



# INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Faborit Madrid, Barcelona y Logroño

En esta tabla encontrarás la información nutricional de todos nuestros productos elaborados. De momento, solo tenemos disponible la información de algunas categorías de producto, pero estamos añadiendo el resto poco a poco. En los productos envasados de nuestros proveedores habituales, encontrarás toda la información en sus etiquetas.

Última revisión: 07/02/2022

## BUFÉ DE ENSALADA / SALAD BAR

	VALOR ENERGÉTICO (100 g/100ml)		GRASAS (100 g/100 ml)		HIDRATOS DE CARBONO (100 g/100 ml)			Proteínas (g)	Sal (g)	VALOR ENERGÉTICO APPROX. (por porción)		
	Kj	kcal	Grasas (g)	d.l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d.l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)			g	Kj	kcal
Aceite de oliva - ajo	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - cornicabra	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - guindilla	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - limón	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - romero	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - trufa negra	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceituna negra	561	134	14,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	3,00	40	224	54
Aceituna verde	665	159	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	40	266	64
Aguacate	669	160	15,00	2,10	9,00	0,70	7,00	2,00	0,00	40	268	64
Alcachofa	167	40	0,20	0,00	6,50	0,00	3,00	1,50	0,80	40	67	16
Algas wakame	385	92	3,80	0,50	13,10	10,00	2,00	1,40	1,40	40	154	37
Aliño de yogur	127	30	0,11	0,09	3,96	3,43	0,18	3,59	0,09	0	0	0
Aliño de aguacate	620	148	15,26	2,04	3,73	0,30	2,56	0,79	1,00	0	0	0
Aliño de balsámico	2517	602	64,10	8,99	4,50	4,50	0,00	0,00	1,00	0	0	0
Aliño de miel y mostaza	2144	512	47,41	6,11	7,79	17,05	0,59	0,81	0,22	0	0	0
Aliño de pesto	3334	797	87,85	6,01	0,86	0,07	0,15	0,73	0,98	0	0	0
Aliño de tomate	383	92	8,49	1,16	3,62	2,38	1,09	0,83	0,91	0	0	0
Aliño de yogur y sriracha picante	170	41	0,47	0,10	5,66	3,91	0,35	3,50	0,52	0	0	0
Alubia blanca	1222	292	1,00	0,30	40,00	2,30	18,90	21,40	0,03	40	489	117
Arroz blanco	490	117	0,43	0,10	25,41	0,17	0,00	2,97	0,01	110	538	129
Arroz integral	473	113	0,83	0,17	22,90	0,36	0,00	2,71	0,00	110	520	124
Atún en aceite de girasol	782	187	9,80	1,20	0,70	0,50	0,00	24,00	0,00	40	313	75
Brócoli	142	34	0,00	0,00	6,60	1,70	2,60	2,82	0,00	40	57	14
Calabacín	71	17	0,30	0,10	3,10	2,50	1,00	1,20	0,00	40	28	7
Calabaza	109	26	0,13	0,10	7,00	2,80	2,16	1,13	0,00	40	44	10
Cebolla morada	146	35	0,20	0,02	8,60	3,59	1,80	1,16	0,00	40	59	14
Champiñones	92	22	0,30	0,10	3,30	2,00	1,00	3,10	0,00	40	37	9
Edamame	644	154	5,40	0,70	14,00	7,70	0,00	12,00	0,78	40	258	62
Espárrago blanco	71	17	0,30	0,00	2,50	2,00	0,50	0,80	0,87	40	28	7
Espinacas	96	23	0,40	0,03	3,60	0,40	2,60	2,90	0,00	110	106	25
Garbanzos	510	122	2,14	0,14	16,63	2,10	5,04	6,51	0,02	40	204	49
Huevo duro	569	136	8,40	3,50	2,20	0,50	0,00	12,50	0,75	40	228	54
Humus de remolacha	540	129	4,39	0,48	15,30	2,90	4,50	5,50	1,13	40	216	52
Jamón cocido	439	105	3,00	1,20	1,00	1,00	0,00	18,50	1,80	40	176	42
Langostino	326	78	0,80	0,30	0,80	0,30	0,00	16,70	2,00	40	131	31
Lechuga iceberg	63	15	0,20	0,00	2,90	0,80	1,30	1,40	0,03	110	69	17
Lechuga mézclum	92	22	0,50	0,10	0,70	0,50	2,50	2,40	0,27	110	101	24
Lenteja	469	112	0,42	0,07	16,84	0,46	3,33	8,58	0,02	40	187	45
Maíz	372	89	2,40	0,50	12,00	4,90	3,80	2,90	0,43	40	149	36
Manzana	218	52	0,20	0,00	14,00	10,00	2,40	0,30	0,00	40	87	21
Nueces	2992	715	65,00	6,00	14,00	3,00	0,00	15,00	0,00	40	1197	286
Palmito	121	29	0,00	0,00	4,00	0,50	2,10	2,20	1,00	40	49	12
Pasas	1314	314	0,60	0,07	71,80	57,60	0,00	2,70	0,03	40	526	126
Pasta farfalle	490	117	0,33	0,10	23,43	1,32	0,00	4,29	0,00	110	538	129
Pasta fusilli integral	485	116	0,59	0,10	21,78	1,22	2,15	4,95	0,00	110	534	128
Pasta fusilli tricolor	490	117	0,33	0,10	23,43	1,32	0,00	4,29	0,00	110	538	129
Pasta penne integral	485	116	0,66	0,10	21,45	1,09	2,64	4,95	0,03	110	534	128
Patata	364	87	0,00	0,00	20,10	0,00	1,80	1,87	0,00	40	146	35
Pavo	289	69	1,00	0,30	1,00	1,00	0,00	14,00	2,10	40	115	28
Pepino	67	16	0,11	0,00	3,63	1,67	0,50	0,65	0,00	40	27	6
Perlas mozzarella	833	199	15,00	13,20	1,00	0,80	0,00	15,00	0,30	40	333	80
Pimiento rojo	117	28	0,17	0,00	4,64	2,40	1,70	0,86	0,00	40	47	11
Piña	209	50	0,10	0,00	13,00	10,00	1,40	0,50	0,00	40	84	20
Pipas de calabaza	2644	632	55,50	9,70	3,40	1,00	0,00	28,90	3,50	0	0	0
Pipas de girasol	3004	718	67,10	7,40	8,00	2,00	0,00	19,60	0,50	0	0	0
Pollo asado	469	112	1,45	0,00	1,25	0,00	0,00	23,45	0,91	40	187	45
Queso feta	1121	268	21,00	14,00	0,70	0,70	0,00	19,00	1,00	40	449	107
Queso fresco	791	189	14,00	9,65	3,80	3,80	0,00	11,80	1,00	40	316	76
Queso rallado	1088	260	11,00	7,60	23,50	0,90	0,00	16,00	3,90	40	435	104
Queso tacos	1389	332	29,00	19,50	4,10	0,50	0,00	18,20	3,60	40	556	133
Quinoa	485	116	1,85	0,23	19,14	0,46	3,37	4,16	0,00	40	194	46
Remolacha	180	43	0,20	0,00	10,00	7,00	2,80	1,60	0,00	40	72	17
Salmón	820	196	11,20	1,80	0,50	0,50	0,00	23,70	2,50	40	328	78
Semillas amapola	2197	525	42,00	4,50	28,00	3,00	20,00	18,00	0,00	0	0	0
Semillas sésamo	2397	573	50,00	7,00	23,00	0,30	12,00	18,00	0,00	0	0	0
Surimi	452	108	1,60	0,40	18,50	3,30	0,00	4,80	1,59	40	181	43
Tofu	255	61	3,00	0,50	1,80	0,00	0,00	6,60	0,00	40	102	24
Tomate	75	18	0,20	0,00	3,90	2,60	1,20	0,90	0,00	40	30	7
Tomate cherry	75	18	0,20	0,00	3,90	2,60	1,20	0,90	0,00	40	30	7
Vinagre de vino tinto	17	4	0,00	0,00	0,60	0,60	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Zanahoria	172	41	0,24	0,00	9,60	4,74	2,80	0,93	0,00	40	69	16

## ENSALADAS PARA LLEVAR / READY TO GO SALADS

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	Kj	kcal	Grasas (g)	d.l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d.l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
Caesar & avocado	1528	365	15,97	4,97	30,78	3,85	7,62	29,27	2,24
Feta & avocado	2843	680	32,25	11,16	56,83	7,95	8,33	42,43	0,82
Langostino & avocado	1725	412	11,22	1,71	61,27	13,23	8,06	20,82	1,22
Little italy	2985	714	38,06	12,89	56,21	9,80	7,35	38,77	2,54
My vegan protein	2004	479	7,62	1,17	79,25	15,35	10,49	21,24	1,57
Salmon & avocado	1850	442	18,63	2,78	50,43	9,72	7,89	23,91	1,78
Súper protein	2469	590	24,03	9,39	51,74	5,76	4,55	41,90	2,51

**CREMAS DEL DÍA / HOMEMADE SOUPS**

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	Kj	kcal	Grasas (g)	d.l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d.l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
Alubias con verduras - S	638	152	3,82	2,20	18,30	2,72	7,84	8,36	0,91
Alubias con verduras - M	1240	296	7,43	4,28	35,58	5,30	15,24	16,26	1,77
Calabacín - S	380	92	3,57	0,55	13,84	2,18	2,24	2,22	1,44
Calabacín - M	739	178	6,95	1,07	26,90	4,24	4,36	4,31	2,80
Calabaza y zanahoria - S	516	124	6,18	2,95	16,13	2,66	2,88	2,09	1,45
Calabaza y zanahoria - M	1003	241	12,01	5,73	31,37	5,17	5,60	4,06	2,81
Garbanzos con verduras - S	805	193	5,76	2,25	25,07	4,14	6,89	7,78	0,93
Garbanzos con verduras - M	1566	374	11,20	4,37	48,75	8,05	13,39	15,13	1,80
Gazpacho - S	342	82	4,52	0,58	9,57	5,69	2,65	2,02	0,90
Gazpacho - M	665	159	8,78	1,12	18,61	11,07	5,15	3,93	1,75
Kale y espinacas - S	433	103	3,58	0,51	16,14	0,98	2,63	2,91	1,44
Kale y espinacas - M	841	201	6,96	0,99	31,37	1,90	5,10	5,66	2,80
Lentejas con verduras - S	706	169	4,19	2,91	22,16	2,29	4,66	9,74	0,92
Lentejas con verduras - M	1373	328	8,14	5,65	43,08	4,46	9,05	18,94	1,79
Puerro - S	458	110	3,49	0,47	18,50	2,30	2,40	2,05	1,44
Puerro - M	890	214	6,79	0,91	35,97	4,48	4,66	4,00	2,80
Salmorejo - S	907	217	16,97	2,33	14,31	5,24	2,51	2,84	2,00
Salmorejo - M	1763	421	33,00	4,54	27,82	10,20	4,88	5,52	3,89
Verduras - S	404	97	3,53	0,50	15,22	2,33	2,83	2,19	1,44
Verduras - M	785	189	6,87	0,97	29,60	4,53	5,50	4,26	2,80

**PANINOS / SANDWICHES**

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	Kj	kcal	Grasas (g)	d.l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d.l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
Atún y mostaza	1640	392	8,82	1,15	55,84	5,31	3,95	21,81	1,60
Bagel de salmón y aguacate	1609	385	17,28	3,75	36,39	2,88	8,12	20,27	1,92
Bikini trufado	2778	664	36,54	19,56	49,05	3,14	1,98	33,68	4,28
Jamón ibérico	1628	389	10,83	2,66	53,40	4,82	2,88	18,65	3,80
Jamón ibérico y aguacate	1771	423	14,49	2,99	56,08	5,00	4,98	17,64	3,41
Jamón ibérico y brie	2010	480	19,29	7,46	53,68	4,94	2,88	23,34	3,41
Jamón york y queso	1944	465	16,43	7,86	53,28	4,65	2,65	24,82	3,02
Pavo	2251	538	15,62	4,59	67,64	4,33	6,36	29,30	3,52
Pollo y queso brie	1889	452	14,16	5,09	55,57	4,24	4,70	26,45	1,93
Tortilla de patata	2425	580	24,09	3,55	68,55	5,42	2,88	21,14	2,82
Wrap de pollo al curry	1885	450	13,58	8,56	60,81	4,63	2,67	21,25	2,71
Wrap de pollo y queso	1968	470	10,60	5,08	3,43	2,18	1,91	28,22	1,29
Wrap de jamón york, queso y aguacate	1895	453	19,88	9,10	48,32	4,54	5,13	21,80	3,36
Wrap de salmón	2010	481	20,38	9,08	45,35	4,85	1,53	27,41	3,90

**VITAMINICS Y BEBIDAS NATURALES / FRESH FRUIT AND VEGETABLE DRINKS**

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	Kj	kcal	Grasas (g)	d.l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d.l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
<b>VITAMINICS: CLASSIC, GREEN, VITAYOGU &amp; VITASOYA</b>									
Be green - S	1187	284	1,29	0,04	74,68	50,77	13,56	2,64	0,00
Be green - M	1484	355	1,61	0,05	93,35	63,46	16,95	3,30	0,00
Be green - XL	2968	709	3,23	0,10	186,70	126,91	33,90	6,60	0,00
Chia green - S	1410	337	2,03	0,07	83,00	57,18	14,96	6,64	0,00
Chia green - M	1762	421	2,54	0,08	103,75	71,48	18,71	8,30	0,00
Chia green - XL	3524	842	5,08	0,17	207,49	142,95	37,41	16,61	0,00
Green detox - S	1445	345	1,61	0,04	91,72	60,22	16,43	3,48	0,00
Green detox - M	1806	432	2,01	0,06	114,65	75,27	20,54	4,34	0,00
Green detox - XL	3612	863	4,02	0,11	229,30	150,54	41,08	8,69	0,00
Green life - S	1100	263	1,07	0,10	67,38	49,52	12,50	4,49	0,00
Green life - M	1375	329	1,34	0,12	84,23	61,90	15,63	5,61	0,00
Green life - XL	2751	658	2,68	0,25	168,45	123,80	31,25	11,23	0,00
Green red - S	1040	249	0,84	0,00	64,68	46,45	12,08	3,50	0,00
Green red - M	1300	311	1,05	0,00	80,85	58,07	15,10	4,38	0,00
Green red - XL	2601	622	2,09	0,00	161,70	116,13	30,20	8,75	0,00
Multi vita - S	722	173	0,50	0,05	44,00	34,50	7,50	2,90	0,00
Multi vita - M	902	216	0,63	0,06	55,00	43,13	9,38	3,63	0,00
Multi vita - XL	1804	431	1,25	0,13	110,00	86,25	18,75	7,25	0,00
Soya banana biscuit - S	746	178	5,90	0,94	21,56	13,79	3,07	10,42	0,30
Soya banana biscuit - M	933	223	7,37	1,18	26,95	17,23	3,84	13,03	0,38
Soya banana biscuit - XL	1865	446	14,74	2,35	53,90	34,47	7,68	26,05	0,75
Soya fresh banana - S	726	174	5,09	0,79	24,35	15,19	3,62	9,19	0,25
Soya fresh banana - M	908	217	6,36	0,99	30,44	18,99	4,53	11,49	0,31
Soya fresh banana - XL	1816	434	12,73	1,98	60,88	37,98	9,05	22,98	0,63
Super vita c - S	642	153	0,52	0,00	39,30	25,05	8,92	3,12	0,00
Super vita c - M	802	192	0,65	0,00	49,13	31,31	11,15	3,90	0,00
Super vita c - XL	1605	384	1,30	0,00	98,25	62,63	22,30	7,80	0,00
Super vita fresh - S	634	152	0,59	0,00	37,60	25,19	8,60	3,08	0,00
Super vita fresh - M	792	189	0,74	0,00	47,00	31,49	10,75	3,85	0,00
Super vita fresh - XL	1585	379	1,48	0,00	94,00	62,98	21,50	7,70	0,00
Vita 50N-50Z - S	736	176	0,68	0,00	43,20	27,48	10,40	3,66	0,00
Vita 50N-50Z - M	920	220	0,85	0,00	54,00	34,35	13,00	4,58	0,00
Vita 50N-50Z - XL	1841	440	1,70	0,00	108,00	68,70	26,00	9,15	0,00
Vita berry - S	660	158	0,52	0,00	39,96	28,83	8,66	2,91	0,00
Vita berry - M	826	197	0,65	0,00	49,95	36,03	10,82	3,64	0,00
Vita berry - XL	1651	395	1,30	0,00	99,90	72,07	21,64	7,28	0,00
Vita c - S	787	188	0,40	0,00	48,00	36,00	9,60	3,60	0,00
Vita c - M	983	235	0,50	0,00	60,00	45,00	12,00	4,50	0,00
Vita c - XL	1966	470	1,00	0,00	120,00	90,00	24,00	9,00	0,00
Vita banana biscuit - S	1346	322	3,88	1,85	73,60	42,60	8,97	4,47	0,15
Vita banana biscuit - M	1683	402	4,85	2,31	92,00	53,25	11,21	5,59	0,19
Vita banana biscuit - XL	3366	805	9,70	4,63	184,00	106,50	22,43	11,18	0,38
Vita fresh - S	559	134	0,56	0,00	33,60	23,88	7,20	2,64	0,00
Vita fresh - M	699	167	0,70	0,00	42,00	29,85	9,00	3,30	0,00
Vita fresh - XL	1397	334	1,40	0,00	84,00	59,70	18,00	6,60	0,00
Vita fresh banana - S	792	189	0,62	0,04	48,40	31,93	8,32	3,26	0,00
Vita fresh banana - M	991	237	0,78	0,05	60,50	39,91	10,40	4,08	0,00
Vita fresh banana - XL	1981	474	1,55	0,10	121,00	79,83	20,80	8,15	0,00
Vita matcha - S	713	170	0,38	0,03	42,83	32,33	9,09	3,38	0,00
Vita matcha - M	891	213	0,47	0,04	53,54	40,42	11,36	4,23	0,00
Vita matcha - XL	1782	426	0,95	0,07	107,09	80,84	22,73	8,46	0,00
Vita mel banana - S	987	236	0,70	0,15	60,00	42,50	9,25	4,15	0,00
Vita mel banana - M	1234	295	0,88	0,19	75,00	53,13	11,56	5,19	0,00
Vita mel banana - XL	2469	590	1,75	0,38	150,00	106,25	23,13	10,38	0,00
Yogu banana biscuit - S	1160	277	6,20	0,04	49,46	6,29	4,27	9,52	0,00
Yogu banana biscuit - M	1339	320	6,68	0,05	59,50	11,18	5,78	10,55	0,00
Yogu banana biscuit - XL	2679	640	13,35	0,10	119,00	22,35	11,55	21,10	0,00
Yogu fresh banana - S	1072	256	5,34	0,04	47,60	8,94	4,62	8,44	0,00
Yogu fresh banana - M	1450	347	7,75	0,05	61,83	7,86	5,34	11,90	0,00
Yogu fresh banana - XL	2901	693	15,49	0,10	123,65	15,72	10,68	23,80	0,00
<b>LIMONADAS</b>									
Limonada fresca de fresa mango y naranja	384	92	0,29	0,02	23,30	17,68	4,08	1,57	0,00
Limonada fresca de fresa y lima	368	88	0,16	0,00	20,90	18,16	1,36	0,48	0,00
Limonada fresca de jengibre y Lima	394	94	0,20	0,04	22,81	16,52	2,45	0,59	0,00
Limonada fresca de pepino y lima	277	66	0,11	0,00	16,95	13,85	1,36	0,58	0,00

**FRAPPÉS & ICE / CRUNCHED ICE & ICE DRINKS**

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	Kj	kcal	Grasas (g)	d.l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d.l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
<b>ICE</b>									
Ice cacao - S	834	199	11,15	7,25	16,90	14,65	0,00	6,65	0,05
Ice cacao - M	1042	249	13,94	9,06	21,13	18,31	0,00	8,31	0,06
Ice carbon latte - S	1072	256	12,50	7,58	24,60	23,80	0,93	11,10	0,31
Ice carbon latte - M	1340	320	15,63	9,48	30,75	29,75	1,16	13,88	0,39
Ice chai latte - S	1213	290	16,00	11,60	26,00	24,00	0,76	10,02	2,34
Ice chai latte - M	1516	362	20,00	14,50	32,50	30,00	0,95	12,53	2,93
Ice coffee - S	196	47	2,56	0,45	0,02	0,02	7,02	0,02	0,00
Ice coffee - M	245	59	3,20	0,56	0,02	0,02	8,78	0,02	0,00
Ice flat white - S	1118	267	15,16	8,15	16,12	16,12	7,02	10,87	0,35
Ice flat white - M	1398	334	18,95	10,19	20,15	20,15	8,78	13,59	0,44
Ice golden latte - S	1097	262	14,25	9,75	23,10	20,40	1,02	9,92	1,59
Ice golden latte - M	1371	328	17,81	12,19	28,88	25,50	1,28	12,39	1,99
Ice latte - S	1020	244	13,88	7,93	16,11	16,11	3,51	10,86	0,35
Ice latte - M	1276	305	17,35	9,91	20,14	20,14	4,39	13,57	0,44
Ice matcha latte - S	499	119	6,51	3,99	9,11	9,11	0,69	5,81	0,18
Ice matcha latte - M	624	149	8,14	4,9					

**CAFÉS, CHOCOLATES Y TÉS / COFFEE, CHOCOLATE AND TEA**

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	kJ	kcal	Grasas (g)	d. l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d. l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
<b>CAFÉS</b>									
Americano espresso	98	23	1,28	0,23	0,01	0,01	3,51	0,01	0,00
Cappuccino classic (con leche fresca)	493	118	6,68	3,83	6,91	6,91	3,51	4,65	0,15
Cappuccino mug (con leche fresca)	625	149	8,48	5,03	9,21	9,21	3,51	6,21	0,20
Cappuccino classic (con leche fresca desnatada)	311	74	1,73	0,23	6,91	6,91	3,51	4,73	0,00
Cappuccino mug (con leche fresca desnatada)	382	91	1,88	0,23	9,21	9,21	3,51	6,31	0,00
Cappuccino classic (con leche fresca sin lactosa)	380	91	3,68	1,73	6,91	6,91	3,51	4,65	0,00
Cappuccino mug (con leche fresca sin lactosa)	474	113	4,48	2,23	9,21	9,21	3,51	6,21	0,00
Cappuccino classic (con bebida de soja)	361	86	4,13	0,68	4,06	3,76	4,41	4,95	0,15
Cappuccino mug (con bebida de soja)	449	107	5,08	0,83	5,41	5,01	4,71	6,61	0,20
Cappuccino classic (con bebida de avena)	393	94	3,23	1,13	12,16	5,86	4,71	0,45	0,14
Cappuccino mug (con bebida de avena)	491	117	3,88	1,43	16,21	7,81	5,11	0,61	0,18
Café de filtro	98	23	1,28	0,23	0,01	0,01	3,51	0,01	0,00
Espresso	98	23	1,28	0,23	0,01	0,01	3,51	0,01	0,00
Espresso macchiato	164	39	2,18	0,83	1,16	1,16	3,51	0,78	0,03
Latte macchiato (con leche fresca)	559	134	7,58	4,43	8,06	8,06	3,51	5,43	0,18
Latte macchiato (con leche fresca desnatada)	347	83	1,80	0,23	8,06	8,06	3,51	5,52	0,00
Latte macchiato (con leche fresca sin lactosa)	427	102	4,08	1,98	8,06	8,06	3,51	5,43	0,00
Latte macchiato (bebida de soja)	405	97	4,60	0,75	4,73	4,38	4,56	5,78	0,18
Latte macchiato (bebida de avena)	295	70	2,58	0,83	8,11	3,91	4,31	0,31	0,09
Flat white (con leche fresca)	459	110	6,16	2,85	4,62	4,62	7,02	3,12	0,10
Flat white (con leche fresca desnatada)	338	81	2,86	0,45	4,62	4,62	7,02	3,17	0,00
Flat white (con leche fresca sin lactosa)	384	92	4,16	1,45	4,62	4,62	7,02	3,12	0,00
Flat white (bebida de soja)	372	89	4,46	0,75	2,72	2,52	7,62	3,32	0,10
Flat white (bebida de avena)	392	94	3,86	1,05	8,12	3,92	7,82	0,32	0,09
Ristretto	98	23	1,28	0,23	0,01	0,01	3,51	0,01	0,00
<b>CHOCOLATES, LECHE Y BEBIDAS VEGETALES</b>									
Cacao latte	1092	261	16,28	10,76	19,48	16,96	0,00	7,82	0,24
Mancerina de chocolate	1551	371	23,92	15,76	27,92	22,88	0,00	8,20	0,23
Mancerina de chocolate cream	1692	404	27,43	18,13	28,23	23,19	0,00	8,40	0,24
Mancerina de chocolate con pan	2127	508	27,02	18,86	50,95	23,12	0,66	12,15	0,94
Mancerina de chocolate cream con pan	2268	542	30,53	21,23	51,26	23,43	0,66	12,35	0,95
Vaso de leche fresca	527	126	7,20	4,40	9,20	9,20	0,00	6,20	0,20
Vaso de leche fresca desnatada	285	68	0,60	0,00	9,20	9,20	0,00	6,30	0,00
Vaso de leche fresca sin lactosa	377	90	3,20	2,00	9,20	9,20	0,00	6,20	0,00
Vaso de bebida de soja	351	84	3,80	0,60	5,40	5,00	1,20	6,60	0,20
Vaso de bebida de avena	393	94	2,60	1,20	16,20	7,80	1,60	0,60	0,18
<b>TÉS &amp; INFUSIONES</b>									
Carbon Latte (con leche fresca)	718	172	8,05	5,29	17,60	17,20	0,47	7,10	0,20
Carbon Latte (con leche fresca desnatada)	475	114	1,45	0,49	17,60	17,20	0,47	7,20	0,00
Carbon Latte (con leche fresca sin lactosa)	567	136	4,05	2,49	17,60	17,20	0,47	7,10	0,00
Carbon Latte (con bebida de soja)	542	130	4,65	1,09	13,80	13,00	1,67	7,50	0,20
Carbon Latte (con bebida de avena)	584	140	3,45	1,49	24,60	15,80	2,07	1,50	0,18
Chai latte (con leche fresca)	843	202	11,10	8,55	18,35	16,85	0,57	6,74	0,20
Chai latte (con leche fresca desnatada)	601	144	4,50	3,75	18,35	16,85	0,57	6,84	1,53
Chai latte (con leche fresca sin lactosa)	693	166	7,10	5,75	18,35	16,85	0,57	6,74	1,53
Chai latte (con bebida de soja)	668	160	7,70	4,35	14,55	12,65	1,77	7,14	1,73
Chai latte (con bebida de avena)	710	170	6,50	4,75	25,35	15,45	2,17	1,14	1,71
Golden latte (con leche fresca)	641	153	8,90	5,78	10,00	9,20	0,93	8,00	0,20
Golden latte (con leche fresca desnatada)	398	95	2,30	0,98	10,00	9,20	0,93	8,10	0,00
Golden latte (con leche fresca sin lactosa)	490	117	4,90	2,98	10,00	9,20	0,93	8,00	0,00
Golden latte (con bebida de soja)	465	111	5,50	1,58	6,20	5,00	2,13	8,40	0,20
Golden latte (con bebida de avena)	507	121	4,30	1,98	17,00	7,80	2,53	2,40	0,18
Hot ginger lemonade	628	150	0,29	0,04	37,88	25,82	4,22	0,87	0,00
Manzanilla	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Matcha latte (con leche fresca)	552	132	7,23	4,83	10,03	10,03	0,69	6,43	0,20
Matcha latte (con leche fresca desnatada)	309	74	0,63	0,03	10,03	10,03	0,69	6,53	0,00
Matcha latte (con leche fresca sin lactosa)	401	96	3,23	2,03	10,03	10,03	0,69	6,43	0,00
Matcha latte (con bebida de soja)	376	90	3,83	0,63	6,23	5,83	1,89	6,83	0,20
Matcha latte (con bebida de avena)	418	100	2,63	1,03	17,03	8,63	2,29	0,83	0,18
Matcha puro	25	6	0,03	0,03	0,83	0,83	0,69	0,23	0,00
Menta	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pink latte (con leche fresca)	830	198	10,65	8,10	18,35	16,55	0,81	6,89	1,58
Pink latte (con leche fresca desnatada)	588	140	4,05	3,30	18,35	16,55	0,81	6,99	1,38
Pink latte (con leche fresca sin lactosa)	680	162	6,65	5,30	18,35	16,55	0,81	6,89	1,38
Pink latte (con bebida de soja)	655	156	7,25	3,90	14,55	12,35	2,01	7,29	1,58
Pink latte (con bebida de avena)	696	166	6,05	4,30	25,35	15,15	2,41	1,29	1,56
Rooibos	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Té verde sencha	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Té negro english breakfast	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**FRUTAS, VERDURAS Y YOGURES / FRUIT, VEGETABLE AND YOGURT**

	VALOR ENERGÉTICO (100g/100ml)		GRASAS (100g/100 ml)		HIDRATOS DE CARBONO (100 g/100 ml)			Proteínas (g)	Sal (g)
	kJ	kcal	Grasas (g)	d. l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d. l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
<b>FRUTAS</b>									
Cereza	209	50	0,30	0,10	12,00	8,00	1,60	1,00	0,00
Fresa	138	33	0,30	0,00	8,00	4,90	2,00	0,70	0,00
Mango	251	60	0,40	0,10	15,00	14,00	1,60	0,80	0,00
Manzana	218	52	0,20	0,00	14,00	10,00	2,40	0,30	0,00
Melón	142	34	0,20	0,10	8,00	8,00	0,90	0,80	0,00
Naranja	197	47	0,10	0,00	12,00	9,00	2,40	0,90	0,00
Piña	209	50	0,10	0,00	13,00	10,00	1,40	0,50	0,00
Platano	510	122	0,40	0,10	32,00	15,00	2,30	1,30	0,00
Sandia	126	30	0,00	0,00	7,60	6,20	1,60	0,00	0,00
Uva	238	57	0,00	0,00	13,90	0,00	3,90	0,00	0,00
<b>VERDURAS</b>									
Crudité con hummus de remolacha - 150gr	504	121	3,74	0,41	16,49	4,71	5,07	4,50	0,79
<b>YOGURES</b>									
Fruta yogur & muesli - S	1052	251	9,02	2,38	34,74	19,07	6,47	8,33	0,10
Yogur con chia y miel - XS	456	109	1,40	0,17	17,93	14,71	1,23	6,34	0,14
Yogur con crema de cacao y muesli - XS	1745	417	30,68	18,83	23,40	15,86	1,67	9,59	0,25
Yogur con fruta fresca - XS	235	56	0,28	0,13	9,15	7,69	0,46	4,91	0,12
Yogur con mermelada de fresa y muesli - XS	593	142	4,49	1,28	18,17	12,95	2,16	6,46	0,16
Yogur con mermelada de melocoton y muesli - XS	620	148	4,53	1,28	19,76	14,01	1,92	6,54	0,16
Yogur con miel - XS	341	82	0,15	0,15	13,58	13,38	0,00	5,70	0,15
Yogur desnatada - XS	188	45	0,15	0,15	5,25	5,25	0,00	5,70	0,15
Yogur fruta & muesli - S	1161	278	9,09	2,57	33,71	20,02	5,39	14,98	0,29

**DESAYUNO, BRUNCH Y VARIOS / BREAKFAST, BRUNCH AND MORE**

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	kJ	kcal	Grasas (g)	d. l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d. l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
<b>TOSTADAS</b>									
Rebanada de cereales con aliño de aguacate	1128	270	9,00	1,26	5,40	0,42	6,67	1,20	0,00
Rebanada de cereales con mermelada	1061	254	0,98	0,17	49,88	19,53	3,18	9,98	0,89
Rebanada de cereales con mermelada y mantequilla	1313	314	7,63	4,68	49,91	19,55	3,18	10,03	0,89
Rebanada de cereales con tomate	771	184	0,90	0,13	32,89	1,89	3,19	10,29	0,85
Rebanada de maíz con aliño de aguacate	1064	254	4,71	0,46	31,95	1,50	1,17	20,57	0,55
Rebanada de maíz con mermelada	1118	267	4,04	0,50	50,53	20,70	1,88	6,73	1,08
Rebanada de maíz con mermelada y mantequilla	1370	327	10,68	5,01	50,56	20,72	1,88	6,78	1,09
Rebanada de maíz con tomate	828	198	3,96	0,46	33,54	3,06	1,89	7,04	1,04
Rebanada mediterránea con aliño de aguacate	1262	302	6,15	5,28	39,95	0,40	1,12	20,79	1,75
Rebanada mediterránea con mermelada	1315	314	5,48	5,32	58,53	19,60	1,83	6,95	1,24
Rebanada mediterránea con mermelada y mantequilla	1567	375	12,13	9,83	58,56	19,62	1,83	7,00	1,25
Rebanada mediterránea con tomate	1026	245	5,40	5,28	41,54	1,96	1,84	7,26	1,20
<b>MINI BOCADILLOS</b>									
3 quesos	1214	290	12,90	7,69	31,69	2,33	1,59	12,15	1,29
Atún y pimiento rojo	788	188	2,83	1,48	30,95	3,19	2,21	9,02	0,45
Jamón serrano	736	176	2,70	1,30	30,86	1,90	1,59	6,53	1,25
Jamón serrano y queso brie	883	211							