



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Faborit Madrid, Barcelona y Logroño

En esta tabla encontrarás la información nutricional de todos nuestros productos elaborados. De momento, solo tenemos disponible la información de algunas categorías de producto, pero estamos añadiendo el resto poco a poco. En los productos envasados de nuestros proveedores habituales, encontrarás toda la información en sus etiquetas.

Última revisión: 30/12/2021

BUFÉ DE ENSALADA / SALAD BAR

	VALOR ENERGÉTICO (100 g/100ml)		GRASAS (100 g/100 ml)		HIDRATOS DE CARBONO (100 g/100 ml)			VALOR ENERGÉTICO APROX. (por porción)				
	Kj	kcal	Grasas (g)	d. Lúcales saturadas (g)	HC (g)	d. Lúcales Azúcares (g)	Fibra (g)	g	Kj	kcal		
Aceite de oliva - ajo	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	
Aceite de oliva - cornicabra	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	
Aceite de oliva - guindilla	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	
Aceite de oliva - limón	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	
Aceite de oliva - romero	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	
Aceite de oliva - trufa negra	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	
Aceituna verde	561	134	14,60	0,00	0,00	0,00	0,50	3,00	40	224	54	
Aceituna verde	665	159	17,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	40	266	64	
Aguacate	669	160	15,00	2,10	9,00	0,70	7,00	2,00	40	268	64	
Alcachofa	167	40	0,20	0,00	6,50	0,00	3,00	1,50	40	67	16	
Algas wakame	385	92	3,80	0,50	13,10	10,00	2,00	1,40	40	154	37	
Aliño de yogur	127	30	0,11	0,09	3,96	3,43	0,18	3,59	0,09	0	0	
Aliño de aguacate	620	148	15,26	2,04	3,73	0,30	2,56	0,79	1,00	0	0	
Aliño de balsámico	2517	602	64,10	8,99	4,50	4,50	0,00	0,00	1,00	0	0	
Aliño de miel y mostaza	2144	512	47,41	6,11	7,79	17,05	0,59	0,81	0,22	0	0	
Aliño de pesto	3334	797	87,85	6,01	0,86	0,07	0,15	0,73	0,28	0	0	
Aliño de tomate	383	92	8,49	1,16	3,62	2,38	1,09	0,83	0,91	0	0	
Aliño de yogur y siraicha picante	170	41	0,47	0,10	5,66	3,91	0,35	3,50	0,52	0	0	
Alubia blanca	1222	292	1,00	0,30	40,00	2,30	18,90	21,40	0,03	40	489	117
Arroz blanco	490	117	0,43	0,10	25,41	0,17	0,00	2,97	0,01	110	538	129
Arroz integral	473	113	0,83	0,17	22,90	0,36	0,00	2,71	0,00	110	520	124
Atún en aceite de girasol	782	187	9,80	1,20	0,70	0,50	0,00	24,00	0,00	40	313	75
Brócoli	142	34	0,00	0,00	6,60	1,70	2,60	2,82	0,00	40	57	14
Calabacín	71	17	0,30	0,10	3,10	2,50	1,00	1,20	0,00	40	28	7
Calabaza	109	26	0,13	0,10	7,00	2,80	2,16	1,13	0,00	40	44	10
Cebolla morada	146	35	0,20	0,02	8,60	3,59	1,80	1,16	0,00	40	59	14
Champiñones	92	22	0,30	0,10	3,30	2,00	1,00	3,10	0,00	40	37	9
Edamame	644	154	5,40	0,70	14,00	7,70	0,00	12,00	0,78	40	258	62
Espárrago blanco	71	17	0,30	0,00	2,50	2,00	0,50	0,80	0,87	40	28	7
Espinacas	96	23	0,40	0,03	3,60	0,40	2,60	2,90	0,00	110	106	25
Garbanzos	510	122	2,14	0,14	16,63	2,10	5,04	6,51	0,02	40	204	49
Huevo duro	569	136	8,40	3,50	2,20	0,50	0,00	12,50	0,75	40	228	54
Hummus de remolacha	540	129	4,39	0,48	15,30	2,90	4,50	5,50	1,13	40	216	52
Jamón cocido	439	105	3,00	1,20	1,00	1,00	0,00	18,50	1,80	40	176	42
Langostino	326	78	0,80	0,30	0,80	0,30	0,00	16,70	2,00	40	131	31
Lechuga iceberg	63	15	0,20	0,00	2,90	0,80	1,30	1,40	0,03	110	69	17
Lechuga mézclum	92	22	0,50	0,10	0,70	0,50	2,50	2,40	0,27	110	101	24
Lenteja	469	112	0,42	0,07	16,84	0,46	3,33	8,58	0,02	40	187	45
Maíz	372	89	2,40	0,50	12,00	4,90	3,80	2,90	0,43	40	149	36
Manzana	218	52	0,20	0,00	14,00	10,00	2,40	0,30	0,00	40	87	21
Nueces	2992	715	65,00	6,00	14,00	3,00	0,00	15,00	0,00	40	1197	286
Palmito	121	29	0,00	0,00	4,00	0,50	2,10	2,20	1,00	40	49	12
Pastas	1314	314	0,60	0,07	71,80	57,60	0,00	2,70	0,03	40	526	126
Pasta farfalla	490	117	0,33	0,10	23,43	1,32	0,00	4,29	0,00	110	538	129
Pasta fusilli integral	485	116	0,59	0,10	21,78	1,22	2,15	4,95	0,00	110	534	128
Pasta fusilli tricolor	490	117	0,33	0,10	23,43	1,32	0,00	4,29	0,00	110	538	129
Pasta penne integral	485	116	0,66	0,10	21,45	1,09	2,64	4,95	0,03	110	534	128
Patata	364	87	0,00	0,00	20,10	0,00	1,80	1,87	0,00	40	146	35
Pavo	289	69	1,00	0,30	1,00	1,00	0,00	14,00	2,10	40	115	28
Pepino	67	16	0,11	0,00	3,63	1,67	0,50	0,65	0,00	40	27	6
Perlas mozzarella	833	199	15,00	13,20	1,00	0,80	0,00	15,00	0,30	40	333	80
Pimiento rojo	117	28	0,17	0,00	4,64	2,40	1,70	0,86	0,00	40	47	11
Piña	209	50	0,10	0,00	13,00	10,00	1,40	0,50	0,00	40	84	20
Pipas de calabaza	2644	632	55,50	9,70	3,40	1,00	0,00	28,90	3,50	0	0	0
Pipas de girasol	3004	718	67,10	7,40	8,00	2,00	0,00	19,60	0,50	0	0	0
Pollo asado	469	112	1,45	0,00	1,25	0,00	0,00	23,45	0,91	40	187	45
Queso feta	1121	268	21,00	14,00	0,70	0,70	0,00	19,00	1,00	40	449	107
Queso fresco	791	189	14,00	9,65	3,80	3,80	0,00	11,80	1,00	40	316	76
Queso rallado	1088	260	11,00	7,60	23,50	0,90	0,00	16,00	3,90	40	435	104
Queso tacos	1389	332	29,00	19,50	4,10	0,50	0,00	18,20	3,60	40	556	133
Quinoa	485	116	1,85	0,23	19,14	0,46	3,37	4,16	0,00	40	194	46
Remolacha	180	43	0,20	0,00	10,00	7,00	2,80	1,60	0,00	40	72	17
Salmon	820	196	11,20	1,80	0,50	0,50	0,00	23,70	2,50	40	328	78
Semillas amapola	2197	525	42,00	4,50	28,00	3,00	20,00	18,00	0,00	0	0	0
Semillas sésamo	2397	573	50,00	7,00	23,00	0,30	12,00	18,00	0,00	0	0	0
Surimi	452	108	1,60	0,40	18,50	3,30	0,00	4,80	1,59	40	181	43
Tofu	255	61	3,00	0,50	1,80	0,00	0,00	6,60	0,00	40	102	24
Tomate	75	18	0,20	0,00	3,90	2,60	1,20	0,90	0,00	40	30	7
Tomate cherry	75	18	0,20	0,00	3,90	2,60	1,20	0,90	0,00	40	30	7
Vinagre de vino tinto	17	4	0,00	0,00	0,60	0,60	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Zanahoria	172	41	0,24	0,00	9,60	4,74	2,80	0,93	0,00	40	69	16

ENSALADAS PARA LLEVAR / READY TO GO SALADS

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			VALOR ENERGÉTICO APROX. (por porción)			
	Kj	kcal	Grasas (g)	d. Lúcales saturadas (g)	HC (g)	d. Lúcales Azúcares (g)	Fibra (g)	g	Kj	kcal	
Caesar & avocado	1528	365	15,97	4,97	30,78	3,85	7,62	29,27	2,82		
Feta & avocado	2843	680	32,25	11,16	56,83	7,95	8,33	42,43	0,24		
Langostino & avocado	1725	412	11,22	1,71	61,27	13,23	8,06	20,82	1,22		
Little Italy	2985	714	38,06	12,89	56,21	9,80	7,35	38,77	2,54		
My vegan protein	2004	479	7,62	1,17	79,25	15,35	10,49	21,24	1,57		
Salmon & avocado	1850	442	18,63	2,78	50,43	9,72	7,89	23,91	1,78		
Super protein	2469	590	24,03	9,39	51,74	5,76	4,55	41,90	2,51		

CREMAS DEL DÍA / HOMEMADE SOUPS

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			VALOR ENERGÉTICO APROX. (por porción)			
	Kj	kcal	Grasas (g)	d. Lúcales saturadas (g)	HC (g)	d. Lúcales Azúcares (g)	Fibra (g)	g	Kj	kcal	
Alubias con verduras - S	638	152	3,82	2,20	18,30	2,72	7,84	8,36	0,91		
Alubias con verduras - M	1240	296	7,43	4,28	35,58	5,30	15,24	16,26	1,77		
Calabacín - S	380	92	3,57	0,55	13,84	2,18	2,24	2,22	1,44		
Calabacín - M	739	178	6,95	1,07	26,90	4,24	4,36	4,31	2,80		
Calabaza y zanahoria - S	516	124	6,18	2,95	16,13	2,66	2,88	2,09	1,45		
Calabaza y zanahoria - M	1003	241	12,01	5,73	31,37	5,17	5,60	4,06	2,81		
Garbanzos con verduras - S	805	193	5,76	2,25	25,07	4,14	6,89	7,78	0,93		
Garbanzos con verduras - M	1566	374	11,20	4,37	48,75	8,05	13,39	15,13	1,80		
Gazpacho - S	342	82	4,52	0,58	9,57	5,69	2,65	2,02	0,90		
Gazpacho - M	665	159	8,78	1,12	18,61	11,07	5,15	3,93	1,75		
Kale y espinacas - S	433	103	3,58	0,51	16,14	0,98	2,63	2,91	1,44		
Kale y espinacas - M	841	201	6,96	0,99	31,37	1,90	5,10	5,66	2,80		
Lentejas con verduras - S	706	169	4,19	2,91	22,16	2,29	4,66	9,74	0,92		
Lentejas con verduras - M	1373	328	8,14	5,65	43,08	4,46	9,05	18,94	1,79		
Puerro - S	458	110	3,49	0,47	18,50	2,30	2,40	2,05	1,44		
Puerro - M	890	214	6,79	0,91	35,97	4,48	4,66	4,00	2,80		
Salmorejo - S	907	217	16,97	2,33	14,31	5,24	2,51	2,84	2,00		
Salmorejo - M	1763	421	33,00	4,54	27,82	10,20	4,88	5,52	3,89		
Verduras - S	404	97	3,53	0,50	15,22	2,33	2,83	2,19	1,44		
Verduras - M	785	189	6,87	0,97	29,60	4,53	5,50	4,26	2,80		

PANINOS / SANDWICHES

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			VALOR ENERGÉTICO APROX. (por porción)	
	Kj	kcal	Grasas (g)	d. Lúcales saturadas (g)	HC (g)	d. Lúcales Azúcares (g)	Fibra (g)	g	

FRAPPÉS & ICE / CRUNCHED ICE & ICE DRINKS

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	Kj	kcal	Grasas (g)	d. Lcuales saturadas (g)	HC (g)	d. Lcuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
ICE									
Ice cacao - S	834	199	11,15	7,25	16,90	14,65	0,00	6,65	0,05
Ice cacao - M	1042	249	13,94	9,06	21,13	18,31	0,00	8,31	0,06
Ice carbon latte - S	1072	256	12,50	7,58	24,60	23,80	0,93	11,10	0,31
Ice carbon latte - M	1340	320	15,63	9,48	30,75	29,75	1,16	13,88	0,39
Ice chai latte - S	1213	290	16,00	11,60	26,00	24,00	0,76	10,02	2,34
Ice chai latte - M	1516	362	20,00	14,50	32,50	30,00	0,95	12,53	2,93
Ice coffee - S	0	0	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	0,02	0,00
Ice coffee - M	0	0	0,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00
Ice flat white - S	923	221	12,60	7,70	16,16	16,10	0,00	10,87	0,35
Ice flat white - M	1153	276	15,75	9,63	20,20	20,13	0,00	13,59	0,44
Ice golden latte - S	1097	262	14,25	9,75	23,10	20,40	1,02	9,92	1,59
Ice golden latte - M	1371	328	17,81	12,19	28,88	25,50	1,28	12,39	1,99
Ice latte - S	923	221	12,60	7,70	16,13	16,10	0,00	10,86	0,35
Ice latte - M	1153	276	15,75	9,63	20,16	20,13	0,00	13,57	0,44
Ice matcha latte - S	499	119	6,51	3,99	9,11	9,11	0,69	5,81	0,18
Ice matcha latte - M	624	149	8,14	4,99	11,39	11,39	0,86	7,27	0,23
Ice pink latte - S	1195	286	15,40	11,00	26,00	23,60	1,08	10,22	2,12
Ice pink latte - M	1494	357	19,25	13,75	32,50	29,50	1,35	12,78	2,65
Ice flat white - S	923	221	12,60	7,70	16,16	16,10	0,00	10,87	0,35
Ice flat white - M	1153	276	15,75	9,63	20,20	20,13	0,00	13,59	0,44
Ice golden latte - S	1097	262	14,25	9,75	23,10	20,40	1,02	9,92	1,59
Ice golden latte - M	1371	328	17,81	12,19	28,88	25,50	1,28	12,39	1,99
Ice latte - S	923	221	12,60	7,70	16,13	16,10	0,00	10,86	0,35
Ice latte - M	1153	276	15,75	9,63	20,16	20,13	0,00	13,57	0,44
Ice matcha latte - S	499	119	6,51	3,99	9,11	9,11	0,69	5,81	0,18
Ice matcha latte - M	624	149	8,14	4,99	11,39	11,39	0,86	7,27	0,23
Ice pink latte - S	1195	286	15,40	11,00	26,00	23,60	1,08	10,22	2,12
Ice pink latte - M	1494	357	19,25	13,75	32,50	29,50	1,35	12,78	2,65

CAFÉS, CHOCOLATES Y TÉS / COFFEE, CHOCOLATE AND TEA

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	Kj	kcal	Grasas (g)	d. Lcuales saturadas (g)	HC (g)	d. Lcuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
CAFÉS									
Americano espresso	0	0	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00
Cappuccino classic (con leche fresca)	395	95	5,40	3,60	6,93	6,90	0,00	4,65	0,15
Cappuccino mug (con leche fresca)	527	126	7,20	4,80	9,23	9,20	0,00	6,21	0,20
Cappuccino classic (con leche fresca desnatada)	213	51	0,45	0,00	6,93	6,90	0,00	4,73	0,00
Cappuccino mug (con leche fresca desnatada)	285	68	0,60	0,00	9,23	9,20	0,00	6,31	0,00
Cappuccino classic (con leche fresca sin lactosa)	282	68	2,40	1,50	6,93	6,90	0,00	4,65	0,00
Cappuccino mug (con leche fresca sin lactosa)	377	90	3,20	2,00	9,23	9,20	0,00	6,21	0,00
Cappuccino classic (con bebida de soja)	264	63	2,85	0,45	4,08	3,75	0,90	4,95	0,15
Cappuccino mug (con bebida de soja)	352	84	3,80	0,60	5,43	5,00	1,20	6,61	0,20
Cappuccino classic (con bebida de avena)	295	71	1,95	0,90	12,18	5,85	1,20	0,45	0,14
Cappuccino mug (con bebida de avena)	393	94	2,60	1,20	16,23	7,80	1,60	0,61	0,18
Café de filtro	0	0	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,02	0,00
Espresso	0	0	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00
Espresso macchiato	66	16	0,90	0,60	1,18	1,15	0,00	0,78	0,03
Latte macchiato (con leche fresca)	461	110	6,30	4,20	8,08	8,05	0,00	5,43	0,18
Latte macchiato (con leche fresca desnatada)	249	60	0,53	0,00	8,08	8,05	0,00	5,52	0,00
Latte macchiato (con leche fresca sin lactosa)	330	79	2,80	1,75	8,08	8,05	0,00	5,43	0,00
Latte macchiato (bebida de soja)	308	74	3,33	0,53	4,76	4,38	1,05	5,78	0,18
Latte macchiato (bebida de avena)	197	47	1,30	0,60	8,13	3,90	0,80	0,31	0,09
Flat white (con leche fresca)	264	63	3,60	2,40	4,66	4,60	0,00	3,12	0,10
Flat white (con leche fresca desnatada)	142	34	0,30	0,00	4,66	4,60	0,00	3,17	0,00
Flat white (con leche fresca sin lactosa)	188	45	1,60	1,00	4,66	4,60	0,00	3,12	0,00
Flat white (bebida de soja)	176	42	1,90	0,30	2,76	2,50	0,60	3,32	0,10
Flat white (bebida de avena)	197	47	1,30	0,60	8,16	3,90	0,80	0,32	0,09
Ristretto	0	0	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00
CHOCOLATES, LECHE Y BEBIDAS VEGETALES									
Cacao latte	1092	261	16,28	10,76	19,48	16,96	0,00	7,82	0,24
Mancerina de chocolate	1551	371	23,92	15,76	27,92	22,88	0,00	8,20	0,23
Mancerina de chocolate cream	1692	404	27,43	18,13	28,23	23,19	0,00	8,40	0,24
Mancerina de chocolate con pan	2127	508	27,02	18,86	50,95	23,12	0,66	12,15	0,94
Mancerina de chocolate cream con pan	2268	542	30,53	21,23	51,26	23,43	0,66	12,35	0,95
Vaso de leche fresca	527	126	7,20	4,40	9,20	9,20	0,00	6,20	0,20
Vaso de leche fresca desnatada	285	68	0,60	0,00	9,20	9,20	0,00	6,30	0,00
Vaso de leche fresca sin lactosa	377	90	3,20	2,00	9,20	9,20	0,00	6,20	0,00
Vaso de bebida de soja	351	84	3,80	0,60	5,40	5,00	1,20	6,60	0,20
Vaso de bebida de avena	393	94	2,60	1,20	16,20	7,80	1,60	0,60	0,18
TÉS & INFUSIONES									
Carbon Latte (con leche fresca)	718	172	8,05	5,29	17,60	17,20	0,47	7,10	0,20
Carbon Latte (con leche fresca desnatada)	475	114	1,45	0,49	17,60	17,20	0,47	7,20	0,00
Carbon Latte (con leche fresca sin lactosa)	567	136	4,05	2,49	17,60	17,20	0,47	7,10	0,00
Carbon Latte (con bebida de soja)	542	130	4,65	1,09	13,80	13,00	1,67	7,50	0,20
Carbon Latte (con bebida de avena)	584	140	3,45	1,49	24,60	15,80	2,07	1,50	0,18
Chai latte (con leche fresca)	843	202	11,10	8,55	18,35	16,85	0,57	6,74	0,20
Chai latte (con leche fresca desnatada)	601	144	4,50	3,75	18,35	16,85	0,57	6,84	1,53
Chai latte (con leche fresca sin lactosa)	693	166	7,10	5,75	18,35	16,85	0,57	6,74	1,53
Chai latte (con bebida de soja)	668	160	7,70	4,35	14,55	12,65	1,77	7,14	1,73
Chai latte (con bebida de avena)	710	170	6,50	4,75	25,35	15,45	2,17	1,14	1,71
Golden latte (con leche fresca)	641	153	8,90	5,78	10,00	9,20	0,93	8,00	0,20
Golden latte (con leche fresca desnatada)	398	95	2,30	0,98	10,00	9,20	0,93	8,10	0,00
Golden latte (con leche fresca sin lactosa)	490	117	4,90	2,98	10,00	9,20	0,93	8,00	0,00
Golden latte (con bebida de soja)	465	111	5,50	1,58	6,20	5,00	2,13	8,40	0,20
Golden latte (con bebida de avena)	507	121	4,30	1,98	17,00	7,80	2,53	2,40	0,18
Hot ginger lemonade	628	150	0,29	0,04	37,88	25,82	4,22	0,87	0,00
Manzanilla	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Matcha latte (con leche fresca)	552	132	7,23	4,83	10,03	10,03	0,69	6,43	0,20
Matcha latte (con leche fresca desnatada)	309	74	0,63	0,03	10,03	10,03	0,69	6,53	0,00
Matcha latte (con leche fresca sin lactosa)	401	96	3,23	2,03	10,03	10,03	0,69	6,43	0,00
Matcha latte (con bebida de soja)	376	90	3,83	0,63	6,23	5,83	1,89	6,83	0,20
Matcha latte (con bebida de avena)	418	100	2,63	1,03	17,03	8,63	2,29	0,83	0,18
Matcha puro	25	6	0,03	0,03	0,83	0,83	0,69	0,23	0,00
Menta	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pink latte (con leche fresca)	830	198	10,65	8,10	18,35	16,55	0,81	6,89	1,58
Pink latte (con leche fresca desnatada)	588	140	4,05	3,30	18,35	16,55	0,81	6,99	1,38
Pink latte (con leche fresca sin lactosa)	680	162	6,65	5,30	18,35	16,55	0,81	6,89	1,38
Pink latte (con bebida de soja)	655	156	7,25	3,90	14,55	12,35	2,01	7,29	1,58
Pink latte (con bebida de avena)	696	166	6,05	4,30	25,35	15,15	2,41	1,29	1,56
Rooibos	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Té verde sencha	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Té negro english breakfast	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

FRUTAS, VERDURAS Y YOGURES / FRUIT, VEGETABLE AND YOGURT

	VALOR ENERGÉTICO (100 g/100ml)		GRASAS (100 g/100 ml)		HIDRATOS DE CARBONO (100 g/100 ml)			Proteínas (g)	Sal (g)
	Kj	kcal	Grasas (g)	d. Lcuales saturadas (g)	HC (g)	d. Lcuales Azúcares (g)	Fibra (g)		
FRUTAS									
Cereza	209	50	0,30	0,10	12,00	8,00	1,60	1,00	0,00
Fresa	138	33	0,30	0,00	8,00	4,90	2,00	0,70	0,00
Mango	251	60	0,40	0,10	15,00	14,00	1,60	0,80	0,00
Manzana	218	52	0,20	0,00	14,00	10,00	2,40	0,30	0,00
Melón	142	34	0,20	0,10	8,00	8,00	0,90	0,80	0,00
Naranja	197	47	0,10	0,00	12,00	9,00	2,40	0,90	0,00
Piña	209	50	0,10	0,00	13,00	10,00	1,40	0,50	0,00
Platano	510	122	0,40	0,10	32,00	15,00	2,30	1,30	0,00
Sandia	126	30	0,00	0,00	7,60	6,20	1,60	0,00	0,00