



# INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Faborit Madrid, Barcelona y Logroño

En esta tabla encontrarás la información nutricional de todos nuestros productos elaborados. De momento, solo tenemos disponible la información de algunas categorías de producto, pero estamos añadiendo el resto poco a poco. En los productos envasados de nuestros proveedores habituales, encontrarás toda la información en sus etiquetas.

Última revisión: 07/10/2021

## BUFÉ DE ENSALADA / SALAD BAR

|                                  | VALOR ENERGÉTICO 100 g/ml |      | GRASAS     |                          | HIDRATOS DE CARBONO |                         |           | Proteínas (g) | Sal (g) | kcal | kcal | g   | g | g | VALOR ENERGÉTICO POR PORCIÓN APPROX. |   |   |   |
|----------------------------------|---------------------------|------|------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|---------------|---------|------|------|-----|---|---|--------------------------------------|---|---|---|
|                                  | kJ                        | kcal | Grasas (g) | d. Lcuales saturadas (g) | HC (g)              | d. Lcuales Azúcares (g) | Fibra (g) |               |         |      |      |     |   |   | g                                    | g | g |   |
| Aceite de oliva - ajo            | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0    | 0    | 0   | 0 | 0 | 0                                    | 0 | 0 | 0 |
| Aceite de oliva - cornicabra     | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0    | 0    | 0   | 0 | 0 | 0                                    | 0 | 0 | 0 |
| Aceite de oliva - guindilla      | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0    | 0    | 0   | 0 | 0 | 0                                    | 0 | 0 | 0 |
| Aceite de oliva - limón          | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0    | 0    | 0   | 0 | 0 | 0                                    | 0 | 0 | 0 |
| Aceite de oliva - romero         | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0    | 0    | 0   | 0 | 0 | 0                                    | 0 | 0 | 0 |
| Aceite de oliva - trufa negra    | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0    | 0    | 0   | 0 | 0 | 0                                    | 0 | 0 | 0 |
| Aceituna negra                   | 561                       | 134  | 14,60      | 0,00                     | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,50          | 3,00    | 40   | 224  | 54  |   |   |                                      |   |   |   |
| Aceituna verde                   | 665                       | 159  | 17,00      | 0,00                     | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 1,00          | 0,00    | 40   | 266  | 64  |   |   |                                      |   |   |   |
| Agua                             | 669                       | 160  | 15,00      | 2,10                     | 9,00                | 0,70                    | 7,00      | 2,00          | 0,00    | 40   | 268  | 64  |   |   |                                      |   |   |   |
| Alcachofa                        | 167                       | 40   | 0,20       | 0,00                     | 6,50                | 0,00                    | 3,00      | 1,50          | 0,80    | 40   | 67   | 16  |   |   |                                      |   |   |   |
| Algas wakame                     | 385                       | 92   | 3,80       | 0,50                     | 13,10               | 10,00                   | 2,00      | 1,40          | 1,40    | 40   | 154  | 37  |   |   |                                      |   |   |   |
| Aliño de yogur                   | 127                       | 30   | 0,11       | 0,09                     | 3,96                | 3,43                    | 0,18      | 3,59          | 0,09    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Aliño de aguacate                | 620                       | 148  | 15,26      | 2,04                     | 3,73                | 0,30                    | 2,56      | 0,79          | 1,00    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Aliño de balsámico               | 2517                      | 602  | 64,10      | 8,99                     | 4,50                | 4,50                    | 0,00      | 0,00          | 1,00    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Aliño de miel y mostaza          | 2144                      | 512  | 47,41      | 6,11                     | 7,79                | 17,05                   | 0,59      | 0,81          | 0,22    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Aliño de pesto                   | 3334                      | 797  | 87,85      | 6,01                     | 0,86                | 0,07                    | 0,15      | 0,73          | 0,98    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Aliño de tomate                  | 383                       | 92   | 8,49       | 1,16                     | 3,62                | 2,38                    | 1,09      | 0,83          | 0,91    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Aliño de yogur y siracha picante | 170                       | 41   | 0,47       | 0,10                     | 5,66                | 3,91                    | 0,35      | 3,50          | 0,52    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Alubia blanca                    | 1222                      | 292  | 1,00       | 0,30                     | 40,00               | 2,30                    | 18,90     | 21,40         | 0,03    | 40   | 489  | 117 |   |   |                                      |   |   |   |
| Arroz blanco                     | 490                       | 117  | 0,43       | 0,10                     | 25,41               | 0,17                    | 0,00      | 2,97          | 0,01    | 110  | 538  | 129 |   |   |                                      |   |   |   |
| Arroz integral                   | 473                       | 113  | 0,83       | 0,17                     | 22,90               | 0,36                    | 0,00      | 2,71          | 0,00    | 110  | 520  | 124 |   |   |                                      |   |   |   |
| Atún en aceite de girasol        | 782                       | 187  | 9,80       | 1,20                     | 0,70                | 0,50                    | 0,00      | 24,00         | 0,00    | 40   | 313  | 75  |   |   |                                      |   |   |   |
| Brócoli                          | 142                       | 34   | 0,00       | 0,00                     | 6,60                | 1,70                    | 2,60      | 2,82          | 0,00    | 40   | 57   | 14  |   |   |                                      |   |   |   |
| Calabacín                        | 71                        | 17   | 0,30       | 0,10                     | 3,10                | 2,50                    | 1,00      | 1,20          | 0,00    | 40   | 28   | 7   |   |   |                                      |   |   |   |
| Calabaza                         | 109                       | 26   | 0,13       | 0,10                     | 7,00                | 2,80                    | 2,16      | 1,13          | 0,00    | 40   | 44   | 10  |   |   |                                      |   |   |   |
| Cebolla morada                   | 146                       | 35   | 0,20       | 0,02                     | 8,60                | 3,59                    | 1,80      | 1,16          | 0,00    | 40   | 59   | 14  |   |   |                                      |   |   |   |
| Champñones                       | 92                        | 22   | 0,30       | 0,10                     | 3,30                | 2,00                    | 1,00      | 3,10          | 0,00    | 40   | 37   | 9   |   |   |                                      |   |   |   |
| Edamame                          | 644                       | 154  | 5,40       | 0,70                     | 14,00               | 7,70                    | 0,00      | 12,00         | 0,78    | 40   | 258  | 62  |   |   |                                      |   |   |   |
| Espárrago blanco                 | 71                        | 17   | 0,30       | 0,00                     | 2,50                | 2,00                    | 0,50      | 0,80          | 0,87    | 40   | 28   | 7   |   |   |                                      |   |   |   |
| Espinacas                        | 96                        | 23   | 0,40       | 0,03                     | 3,60                | 0,40                    | 2,60      | 2,90          | 0,00    | 110  | 106  | 25  |   |   |                                      |   |   |   |
| Garbanzos                        | 510                       | 122  | 2,14       | 0,14                     | 16,63               | 2,10                    | 5,04      | 6,51          | 0,02    | 40   | 204  | 49  |   |   |                                      |   |   |   |
| Huevo duro                       | 569                       | 136  | 8,40       | 3,50                     | 2,20                | 0,50                    | 0,00      | 12,50         | 0,75    | 40   | 228  | 54  |   |   |                                      |   |   |   |
| Hummus de remolacha              | 540                       | 129  | 4,39       | 0,48                     | 15,30               | 2,90                    | 4,50      | 5,50          | 1,13    | 40   | 216  | 52  |   |   |                                      |   |   |   |
| Jamón cocido                     | 439                       | 105  | 3,00       | 1,20                     | 1,00                | 1,00                    | 0,00      | 18,50         | 1,80    | 40   | 176  | 42  |   |   |                                      |   |   |   |
| Langostino                       | 326                       | 78   | 0,80       | 0,30                     | 0,80                | 0,30                    | 0,00      | 16,70         | 2,00    | 40   | 131  | 31  |   |   |                                      |   |   |   |
| Lechuga iceberg                  | 63                        | 15   | 0,20       | 0,00                     | 2,90                | 0,80                    | 1,30      | 1,40          | 0,03    | 110  | 69   | 17  |   |   |                                      |   |   |   |
| Lechuga mezcla                   | 92                        | 22   | 0,50       | 0,10                     | 0,70                | 0,50                    | 2,50      | 2,40          | 0,27    | 110  | 101  | 24  |   |   |                                      |   |   |   |
| Lenteja                          | 469                       | 112  | 0,42       | 0,07                     | 16,84               | 0,46                    | 3,33      | 8,58          | 0,02    | 40   | 187  | 45  |   |   |                                      |   |   |   |
| Maíz                             | 372                       | 89   | 2,40       | 0,50                     | 12,00               | 4,90                    | 3,80      | 2,90          | 0,43    | 40   | 149  | 36  |   |   |                                      |   |   |   |
| Manzana                          | 218                       | 52   | 0,20       | 0,00                     | 14,00               | 10,00                   | 2,40      | 0,30          | 0,00    | 40   | 87   | 21  |   |   |                                      |   |   |   |
| Nueces                           | 2992                      | 715  | 65,00      | 6,00                     | 14,00               | 3,00                    | 0,00      | 15,00         | 0,00    | 40   | 1197 | 286 |   |   |                                      |   |   |   |
| Palmito                          | 121                       | 29   | 0,00       | 0,00                     | 4,00                | 0,50                    | 2,10      | 2,20          | 1,00    | 40   | 49   | 12  |   |   |                                      |   |   |   |
| Pasas                            | 1314                      | 314  | 0,60       | 0,07                     | 71,80               | 57,60                   | 0,00      | 2,70          | 0,03    | 40   | 526  | 126 |   |   |                                      |   |   |   |
| Pasta farfalla                   | 490                       | 117  | 0,33       | 0,10                     | 23,43               | 1,32                    | 0,00      | 4,29          | 0,00    | 110  | 538  | 129 |   |   |                                      |   |   |   |
| Pasta fusilli integral           | 485                       | 116  | 0,59       | 0,10                     | 21,78               | 1,22                    | 2,15      | 4,95          | 0,00    | 110  | 534  | 128 |   |   |                                      |   |   |   |
| Pasta fusilli tricolor           | 490                       | 117  | 0,33       | 0,10                     | 23,43               | 1,32                    | 0,00      | 4,29          | 0,00    | 110  | 538  | 129 |   |   |                                      |   |   |   |
| Pasta penne integral             | 485                       | 116  | 0,66       | 0,10                     | 21,45               | 1,09                    | 2,64      | 4,95          | 0,03    | 110  | 534  | 128 |   |   |                                      |   |   |   |
| Patata                           | 364                       | 87   | 0,00       | 0,00                     | 20,10               | 0,00                    | 1,80      | 1,87          | 0,00    | 40   | 146  | 35  |   |   |                                      |   |   |   |
| Pavo                             | 289                       | 69   | 1,00       | 0,30                     | 1,00                | 1,00                    | 0,00      | 14,00         | 2,10    | 40   | 115  | 28  |   |   |                                      |   |   |   |
| Pepino                           | 67                        | 16   | 0,11       | 0,00                     | 3,63                | 1,67                    | 0,50      | 0,65          | 0,00    | 40   | 27   | 6   |   |   |                                      |   |   |   |
| Perlas mozzarella                | 833                       | 199  | 15,00      | 13,20                    | 1,00                | 0,80                    | 0,00      | 15,00         | 0,30    | 40   | 333  | 80  |   |   |                                      |   |   |   |
| Pimiento rojo                    | 117                       | 28   | 0,17       | 0,00                     | 4,64                | 2,40                    | 1,70      | 0,86          | 0,00    | 40   | 47   | 11  |   |   |                                      |   |   |   |
| Piña                             | 209                       | 50   | 0,10       | 0,00                     | 13,00               | 10,00                   | 1,40      | 0,50          | 0,00    | 40   | 84   | 20  |   |   |                                      |   |   |   |
| Pipas de calabaza                | 2644                      | 632  | 55,50      | 9,70                     | 3,40                | 1,00                    | 0,00      | 28,90         | 3,50    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Pipas de girasol                 | 3004                      | 718  | 67,10      | 7,40                     | 8,00                | 2,00                    | 0,00      | 19,60         | 0,50    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Pollo asado                      | 469                       | 112  | 1,45       | 0,00                     | 1,25                | 0,00                    | 0,00      | 23,45         | 0,91    | 40   | 187  | 45  |   |   |                                      |   |   |   |
| Queso feta                       | 1121                      | 268  | 21,00      | 14,00                    | 0,70                | 0,70                    | 0,00      | 19,00         | 1,00    | 40   | 449  | 107 |   |   |                                      |   |   |   |
| Queso fresco                     | 791                       | 189  | 14,00      | 9,65                     | 3,80                | 3,80                    | 0,00      | 11,80         | 1,00    | 40   | 316  | 76  |   |   |                                      |   |   |   |
| Queso rallado                    | 1088                      | 260  | 11,00      | 7,60                     | 23,50               | 0,90                    | 0,00      | 16,00         | 3,90    | 40   | 435  | 104 |   |   |                                      |   |   |   |
| Queso tacos                      | 1389                      | 332  | 29,00      | 19,50                    | 4,10                | 0,50                    | 0,00      | 18,20         | 3,60    | 40   | 556  | 133 |   |   |                                      |   |   |   |
| Quinoa                           | 485                       | 116  | 1,85       | 0,23                     | 19,14               | 0,46                    | 3,37      | 4,16          | 0,00    | 40   | 194  | 46  |   |   |                                      |   |   |   |
| Remolacha                        | 180                       | 43   | 0,20       | 0,00                     | 10,00               | 7,00                    | 2,80      | 1,60          | 0,00    | 40   | 72   | 17  |   |   |                                      |   |   |   |
| Salmon                           | 820                       | 196  | 11,20      | 1,80                     | 0,50                | 0,50                    | 0,00      | 23,70         | 2,50    | 40   | 328  | 78  |   |   |                                      |   |   |   |
| Semillas amapola                 | 2197                      | 525  | 42,00      | 4,50                     | 28,00               | 3,00                    | 20,00     | 18,00         | 0,00    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Semillas sésamo                  | 2397                      | 573  | 50,00      | 7,00                     | 23,00               | 3,00                    | 12,00     | 18,00         | 0,00    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Surimi                           | 452                       | 108  | 1,60       | 0,40                     | 18,50               | 3,30                    | 0,00      | 4,80          | 1,59    | 40   | 181  | 43  |   |   |                                      |   |   |   |
| Tofu                             | 255                       | 61   | 3,00       | 0,50                     | 1,80                | 0,00                    | 0,00      | 6,60          | 0,00    | 40   | 102  | 24  |   |   |                                      |   |   |   |
| Tomate                           | 75                        | 18   | 0,20       | 0,00                     | 3,90                | 2,60                    | 1,20      | 0,90          | 0,00    | 40   | 30   | 7   |   |   |                                      |   |   |   |
| Tomate cherry                    | 75                        | 18   | 0,20       | 0,00                     | 3,90                | 2,60                    | 1,20      | 0,90          | 0,00    | 40   | 30   | 7   |   |   |                                      |   |   |   |
| Vinagre de vino tinto            | 17                        | 4    | 0,00       | 0,00                     | 0,60                | 0,60                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0    | 0    | 0   |   |   |                                      |   |   |   |
| Zanahoria                        | 172                       | 41   | 0,24       | 0,00                     | 9,60                | 4,74                    | 2,80      | 0,93          | 0,00    | 40   | 69   | 16  |   |   |                                      |   |   |   |

## ENSALADAS PARA LLEVAR / READY TO GO SALADS

|                      | VALOR ENERGÉTICO 100 g/ml |      | GRASAS     |                          | HIDRATOS DE CARBONO |                         |           | Proteínas (g) | Sal (g) | kcal | kcal | g | g | g | g |  |  |  |
|----------------------|---------------------------|------|------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|---------------|---------|------|------|---|---|---|---|--|--|--|
|                      | kJ                        | kcal | Grasas (g) | d. Lcuales saturadas (g) | HC (g)              | d. Lcuales Azúcares (g) | Fibra (g) |               |         |      |      |   |   |   |   |  |  |  |
| Caesar & avocado     | 1528                      | 365  | 15,97      | 4,97                     | 30,78               | 3,85                    | 7,62      | 29,27         | 2,24    |      |      |   |   |   |   |  |  |  |
| Feta & avocado       | 2843                      | 680  | 32,25      | 11,16                    | 56,83               | 7,95                    | 8,33      | 42,43         | 0,82    |      |      |   |   |   |   |  |  |  |
| Langostino & avocado | 1725                      | 412  | 11,22      | 1,71                     | 61,27               | 13,23                   | 8,06      | 20,82         | 1,22    |      |      |   |   |   |   |  |  |  |
| Little Italy         | 2985                      | 714  | 38,06      | 12,89                    | 56,21               | 9,80                    | 7,35      | 38,77         | 2,54    |      |      |   |   |   |   |  |  |  |
| My vegan protein     | 2004                      | 479  | 7,62       | 1,17                     | 79,25               | 15,35                   | 10,49     | 21,24         | 1,57    |      |      |   |   |   |   |  |  |  |
| Salmon & avocado     | 1850                      | 442  | 18,63      | 2,78                     | 50,43               | 9,72                    | 7,89      | 23,91         | 1,78    |      |      |   |   |   |   |  |  |  |
| Súper protein        | 2469                      | 590  | 24,03      | 9,39                     | 51,74               | 5,76                    | 4,55      | 41,90         | 2,51    |      |      |   |   |   |   |  |  |  |

## CREMAS DEL DÍA / HOMEMADE SOUPS

|                                      | VALOR ENERGÉTICO 100 g/ml |      | GRASAS     |                          | HIDRATOS DE CARBONO |                         |           | Proteínas (g) | Sal (g) | kcal | kcal | g | g | g | g |
|--------------------------------------|---------------------------|------|------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|---------------|---------|------|------|---|---|---|---|
|                                      | kJ                        | kcal | Grasas (g) | d. Lcuales saturadas (g) | HC (g)              | d. Lcuales Azúcares (g) | Fibra (g) |               |         |      |      |   |   |   |   |
| Alubias con verduras - grande 350 ml | 1240                      | 296  | 7,43       | 4,28                     | 35,58               | 5,30                    | 15,24     | 16,2          |         |      |      |   |   |   |   |