



# INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Faborit Madrid, Barcelona y Logroño

En esta tabla encontrarás la información nutricional de todos nuestros productos elaborados. De momento, solo tenemos disponible la información de algunas categorías de producto, pero estamos añadiendo el resto poco a poco. En los productos envasados de nuestros proveedores habituales, encontrarás toda la información en sus etiquetas.

Última revisión: 03/09/2021

## SALAD BAR

| PRODUCTO                          | VALOR ENERGÉTICO 100 g/ml |      | GRASAS     |                          | HIDRATOS DE CARBONO |                         |           |               |         | VALOR ENERGÉTICO POR PORCIÓN APPROX. |      |      |
|-----------------------------------|---------------------------|------|------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|---------------|---------|--------------------------------------|------|------|
|                                   | kJ                        | kcal | Grasas (g) | d.l.cuales saturadas (g) | HC (g)              | d.l.cuales Azúcares (g) | Fibra (g) | Proteínas (g) | Sal (g) | g                                    | kJ   | kcal |
| Aceite de oliva - ajo             | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aceite de oliva - cornicabra      | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aceite de oliva - guindilla       | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aceite de oliva - limón           | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aceite de oliva - romero          | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aceite de oliva - trufa negra     | 3443                      | 823  | 91,40      | 12,80                    | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aceituna negra                    | 561                       | 134  | 14,60      | 0,00                     | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 0,50          | 3,00    | 40                                   | 224  | 54   |
| Aceituna verde                    | 665                       | 159  | 17,00      | 0,00                     | 0,00                | 0,00                    | 0,00      | 1,00          | 0,00    | 40                                   | 266  | 64   |
| Aguacate                          | 669                       | 160  | 15,00      | 2,10                     | 9,00                | 0,70                    | 7,00      | 2,00          | 0,00    | 40                                   | 268  | 64   |
| Alcachofa                         | 167                       | 40   | 0,20       | 0,00                     | 6,50                | 0,00                    | 3,00      | 1,50          | 0,80    | 40                                   | 67   | 16   |
| Algas wakame                      | 385                       | 92   | 3,80       | 0,50                     | 13,10               | 10,00                   | 2,00      | 1,40          | 1,40    | 40                                   | 154  | 37   |
| Aliño de yogur                    | 127                       | 30   | 0,11       | 0,09                     | 3,96                | 3,43                    | 0,18      | 3,59          | 9,09    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aliño de aguacate                 | 620                       | 148  | 15,26      | 2,04                     | 3,73                | 0,30                    | 2,56      | 0,79          | 1,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aliño de balsámico                | 2517                      | 602  | 64,10      | 8,99                     | 4,50                | 4,50                    | 0,00      | 0,00          | 1,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aliño de miel y mostaza           | 2144                      | 512  | 47,41      | 6,11                     | 7,79                | 17,05                   | 0,59      | 0,81          | 0,22    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aliño de pesto                    | 3334                      | 797  | 87,85      | 6,01                     | 0,86                | 0,07                    | 0,15      | 0,73          | 0,98    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aliño de tomate                   | 383                       | 92   | 8,49       | 1,16                     | 3,62                | 2,38                    | 1,09      | 0,83          | 0,91    | 0                                    | 0    | 0    |
| Aliño de yogur y sriracha picante | 170                       | 41   | 0,47       | 0,10                     | 5,66                | 3,91                    | 0,35      | 3,50          | 8,14    | 0                                    | 0    | 0    |
| Alubia blanca                     | 1222                      | 292  | 1,00       | 0,30                     | 40,00               | 2,30                    | 18,90     | 21,40         | 0,03    | 40                                   | 489  | 117  |
| Arroz blanco                      | 490                       | 117  | 0,43       | 0,10                     | 25,41               | 0,17                    | 0,00      | 2,97          | 0,01    | 110                                  | 538  | 129  |
| Arroz integral                    | 473                       | 113  | 0,83       | 0,17                     | 22,90               | 0,36                    | 0,00      | 2,71          | 0,00    | 110                                  | 520  | 124  |
| Atún en aceite de girasol         | 782                       | 187  | 9,80       | 1,20                     | 0,70                | 0,50                    | 0,00      | 24,00         | 0,00    | 40                                   | 313  | 75   |
| Brócoli                           | 142                       | 34   | 0,00       | 0,00                     | 6,60                | 1,70                    | 2,60      | 2,82          | 0,00    | 40                                   | 57   | 14   |
| Calabacín                         | 71                        | 17   | 0,30       | 0,10                     | 3,10                | 2,50                    | 1,00      | 1,20          | 0,00    | 40                                   | 28   | 7    |
| Calabaza                          | 109                       | 26   | 0,13       | 0,10                     | 7,00                | 2,80                    | 2,16      | 1,13          | 0,00    | 40                                   | 44   | 10   |
| Cebolla morada                    | 146                       | 35   | 0,20       | 0,02                     | 8,60                | 3,59                    | 1,80      | 1,16          | 0,00    | 40                                   | 59   | 14   |
| Champiñones                       | 92                        | 22   | 0,30       | 0,10                     | 3,30                | 2,00                    | 1,00      | 3,10          | 0,00    | 40                                   | 37   | 9    |
| Edamame                           | 644                       | 154  | 5,40       | 0,70                     | 14,00               | 7,70                    | 0,00      | 12,00         | 0,78    | 40                                   | 258  | 62   |
| Espárrago blanco                  | 71                        | 17   | 0,30       | 0,00                     | 2,50                | 2,00                    | 0,50      | 0,80          | 0,87    | 40                                   | 28   | 7    |
| Espinacas                         | 96                        | 23   | 0,40       | 0,03                     | 3,60                | 0,40                    | 2,60      | 2,90          | 0,00    | 110                                  | 106  | 25   |
| Garbanzos                         | 510                       | 122  | 2,14       | 0,14                     | 16,63               | 2,10                    | 5,04      | 6,51          | 0,02    | 40                                   | 204  | 49   |
| Huevo duro                        | 569                       | 136  | 8,40       | 3,50                     | 2,20                | 0,50                    | 0,00      | 12,50         | 0,75    | 40                                   | 228  | 54   |
| Hummus de remolacha               | 540                       | 129  | 4,39       | 0,48                     | 15,30               | 2,90                    | 4,50      | 5,50          | 1,13    | 40                                   | 216  | 52   |
| Jamón cocido                      | 439                       | 105  | 3,00       | 1,20                     | 1,00                | 1,00                    | 0,00      | 18,50         | 1,80    | 40                                   | 176  | 42   |
| Langostino                        | 326                       | 78   | 0,80       | 0,30                     | 0,80                | 0,30                    | 0,00      | 16,70         | 2,00    | 40                                   | 131  | 31   |
| Lechuga iceberg                   | 63                        | 15   | 0,20       | 0,00                     | 2,90                | 0,80                    | 1,30      | 1,40          | 0,03    | 110                                  | 69   | 17   |
| Lechuga mézclum                   | 92                        | 22   | 0,50       | 0,10                     | 0,70                | 0,50                    | 2,50      | 2,40          | 0,27    | 110                                  | 101  | 24   |
| Lenteja                           | 469                       | 112  | 0,42       | 0,07                     | 16,84               | 0,46                    | 3,33      | 8,58          | 0,02    | 40                                   | 187  | 45   |
| Maíz                              | 372                       | 89   | 2,40       | 0,50                     | 12,00               | 4,90                    | 3,80      | 2,90          | 0,43    | 40                                   | 149  | 36   |
| Manzana                           | 218                       | 52   | 0,20       | 0,00                     | 14,00               | 10,00                   | 2,40      | 0,30          | 0,00    | 40                                   | 87   | 21   |
| Nueces                            | 2992                      | 715  | 65,00      | 6,00                     | 14,00               | 3,00                    | 0,00      | 15,00         | 0,00    | 40                                   | 1197 | 286  |
| Palmito                           | 121                       | 29   | 0,00       | 0,00                     | 4,00                | 0,50                    | 2,10      | 2,20          | 1,00    | 40                                   | 49   | 12   |
| Pasas                             | 1314                      | 314  | 0,60       | 0,07                     | 71,80               | 57,60                   | 0,00      | 2,70          | 0,03    | 40                                   | 526  | 126  |
| Pasta farfalle                    | 490                       | 117  | 0,33       | 0,10                     | 23,43               | 1,32                    | 0,00      | 4,29          | 0,00    | 110                                  | 538  | 129  |
| Pasta fusilli integral            | 485                       | 116  | 0,59       | 0,10                     | 21,78               | 1,22                    | 2,15      | 4,95          | 0,00    | 110                                  | 534  | 128  |
| Pasta fusilli tricolor            | 490                       | 117  | 0,33       | 0,10                     | 23,43               | 1,32                    | 0,00      | 4,29          | 0,00    | 110                                  | 538  | 129  |
| Pasta penne integral              | 485                       | 116  | 0,66       | 0,10                     | 21,45               | 1,09                    | 2,64      | 4,95          | 0,03    | 110                                  | 534  | 128  |
| Patata                            | 364                       | 87   | 0,00       | 0,00                     | 20,10               | 0,00                    | 1,80      | 1,87          | 0,00    | 40                                   | 146  | 35   |
| Pavo                              | 289                       | 69   | 1,00       | 0,30                     | 1,00                | 1,00                    | 0,00      | 14,00         | 2,10    | 40                                   | 115  | 28   |
| Pepino                            | 67                        | 16   | 0,11       | 0,00                     | 3,63                | 1,67                    | 0,50      | 0,65          | 0,00    | 40                                   | 27   | 6    |
| Perlas mozzarella                 | 833                       | 199  | 15,00      | 13,20                    | 1,00                | 0,80                    | 0,00      | 15,00         | 0,30    | 40                                   | 333  | 80   |
| Pimiento rojo                     | 117                       | 28   | 0,17       | 0,00                     | 4,64                | 2,40                    | 1,70      | 0,86          | 0,00    | 40                                   | 47   | 11   |
| Piña                              | 209                       | 50   | 0,10       | 0,00                     | 13,00               | 10,00                   | 1,40      | 0,50          | 0,00    | 40                                   | 84   | 20   |
| Pipas de calabaza                 | 2644                      | 632  | 55,50      | 9,70                     | 3,40                | 1,00                    | 0,00      | 28,90         | 3,50    | 0                                    | 0    | 0    |
| Pipas de girasol                  | 3004                      | 718  | 67,10      | 7,40                     | 8,00                | 2,00                    | 0,00      | 19,60         | 0,50    | 0                                    | 0    | 0    |
| Pollo asado                       | 469                       | 112  | 1,45       | 0,00                     | 1,25                | 0,00                    | 0,00      | 23,45         | 0,91    | 40                                   | 187  | 45   |
| Queso feta                        | 1121                      | 268  | 21,00      | 14,00                    | 0,70                | 0,70                    | 0,00      | 19,00         | 1,00    | 40                                   | 449  | 107  |
| Queso fresco                      | 791                       | 189  | 14,00      | 9,65                     | 3,80                | 3,80                    | 0,00      | 11,80         | 1,00    | 40                                   | 316  | 76   |
| Queso rallado                     | 1088                      | 260  | 11,00      | 7,60                     | 23,50               | 0,90                    | 0,00      | 16,00         | 3,90    | 40                                   | 435  | 104  |
| Queso tacos                       | 1389                      | 332  | 29,00      | 19,50                    | 4,10                | 0,50                    | 0,00      | 18,20         | 3,60    | 40                                   | 556  | 133  |
| Quinoa                            | 485                       | 116  | 1,85       | 0,23                     | 19,14               | 0,46                    | 3,37      | 4,16          | 0,00    | 40                                   | 194  | 46   |
| Remolacha                         | 180                       | 43   | 0,20       | 0,00                     | 10,00               | 7,00                    | 2,80      | 1,60          | 0,00    | 40                                   | 72   | 17   |
| Salmón                            | 820                       | 196  | 11,20      | 1,80                     | 0,50                | 0,50                    | 0,00      | 23,70         | 2,50    | 40                                   | 328  | 78   |
| Semillas amapola                  | 2197                      | 525  | 42,00      | 4,50                     | 28,00               | 3,00                    | 20,00     | 18,00         | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Semillas sésamo                   | 2397                      | 573  | 50,00      | 7,00                     | 23,00               | 0,30                    | 12,00     | 18,00         | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Surimi                            | 452                       | 108  | 1,60       | 0,40                     | 18,50               | 3,30                    | 0,00      | 4,80          | 1,59    | 40                                   | 181  | 43   |
| Tofu                              | 255                       | 61   | 3,00       | 0,50                     | 1,80                | 0,00                    | 0,00      | 6,60          | 0,00    | 40                                   | 102  | 24   |
| Tomate                            | 75                        | 18   | 0,20       | 0,00                     | 3,90                | 2,60                    | 1,20      | 0,90          | 0,00    | 40                                   | 30   | 7    |
| Tomate cherry                     | 75                        | 18   | 0,20       | 0,00                     | 3,90                | 2,60                    | 1,20      | 0,90          | 0,00    | 40                                   | 30   | 7    |
| Vinagre de vino tinto             | 17                        | 4    | 0,00       | 0,00                     | 0,60                | 0,60                    | 0,00      | 0,00          | 0,00    | 0                                    | 0    | 0    |
| Zanahoria                         | 172                       | 41   | 0,24       | 0,00                     | 9,60                | 4,74                    | 2,80      | 0,93          | 0,00    | 40                                   | 69   | 16   |

## CREMAS

| PRODUCTO                                | VALOR ENERGÉTICO 100 g/ml |      | GRASAS     |                          | HIDRATOS DE CARBONO |                         |           |               |         |
|---|---------------------------|------|------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|---------------|---------|
|   | kJ                        | kcal | Grasas (g) | d.l.cuales saturadas (g) | HC (g)              | d.l.cuales Azúcares (g) | Fibra (g) | Proteínas (g) | Sal (g) |
| Alubias con verduras - grande 350 ml    | 1240                      | 296  | 7,43       | 4,28                     | 35,58               | 5,30                    | 15,24     | 16,26         | 1,77    |
| Alubias con verduras - pequeña 180 ml   | 638                       | 152  | 3,82       | 2,20                     | 18,30               | 2,72                    | 7,84      | 8,36          | 0,91    |
| Calabacín - grande 350 ml               | 739                       | 178  | 6,95       | 1,07                     | 26,90               | 4,24                    | 4,36      | 4,31          | 2,80    |
| Calabacín - pequeña 180 ml              | 380                       | 92   | 3,57       | 0,55                     | 13,84               | 2,18                    | 2,24      | 2,22          | 1,44    |
| Calabaza y zanahoria - grande 350 ml    | 1003                      | 241  | 12,01      | 5,73                     | 31,37               | 5,17                    | 5,60      | 4,06          | 2,81    |
| Calabaza y zanahoria - pequeña 180 ml   | 516                       | 124  | 6,18       | 2,95                     | 16,13               | 2,66                    | 2,88      | 2,09          | 1,45    |
| Garbanzos con verduras - grande 350 ml  | 1566                      | 374  | 11,20      | 4,37                     | 48,75               | 8,05                    | 13,39     | 15,13         | 1,80    |
| Garbanzos con verduras - pequeña 180 ml | 805                       | 193  | 5,76       | 2,25                     | 25,07               | 4,14                    | 6,89      | 7,78          | 0,93    |
| Gazpacho - grande 350 ml                | 665                       | 159  | 8,78       | 1,12                     | 18,61               | 11,07                   | 5,15      | 3,93          | 1,75    |
| Gazpacho - pequeña 180 ml               | 342                       | 82   | 4,52       | 0,58                     | 9,57                | 5,69                    | 2,65      | 2,02          | 0,90    |
| Kale y espinacas - grande 350 ml        | 841                       | 201  | 6,96       | 0,99                     | 31,37               | 1,90                    | 5,10      | 5,66          | 2,80    |
| Kale y espinacas - pequeña 180 ml       | 433                       | 103  | 3,58       | 0,51                     | 16,14               | 0,98                    | 2,63      | 2,91          | 1,44    |
| Lentejas con verduras - grande 350 ml   | 1373                      | 328  | 8,14       | 5,65                     | 43,08               | 4,46                    | 9,05      | 18,94         | 1,79    |
| Lentejas con verduras - pequeña 180 ml  | 706                       | 169  | 4,19       | 2,91                     | 22,16               | 2,29                    | 4,66      | 9,74          | 0,92    |
| Puerro - grande 350 ml                  | 890                       | 214  | 6,79       | 0,91                     | 35,97               | 4,48                    | 4,66      | 4,00          | 2,80    |
| Puerro - pequeña 180 ml                 | 458                       | 110  | 3,49       | 0,47                     | 18,50               | 2,30                    | 2,40      | 2,05          | 1,44    |
| Salmorejo - grande 350 ml               | 1763                      | 421  | 33,00      | 4,54                     | 27,82               | 10,20                   | 4,88      | 5,52          | 3,89    |
| Salmorejo - pequeña 180 ml              | 907                       | 217  | 16,97      | 2,33                     | 14,31               | 5,24                    | 2,51      | 2,84          | 2,00    |
| Verduras - grande 350 ml                | 785                       | 189  | 6,87       | 0,97                     | 29,60               | 4,53                    | 5,50      | 4,26          | 2,80    |
| Verduras - pequeña 180 ml               | 404                       | 97   | 3,53       | 0,50                     | 15,22               | 2,33                    | 2,83      | 2,19          | 1,44    |

## PANINOS

| PRODUCTO                 | VALOR ENERGÉTICO 100 g/ml |      | GRASAS     |                          | HIDRATOS DE CARBONO |                         |           |               |         |
|--------------------------|---------------------------|------|------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|---------------|---------|
|                          | kJ                        | kcal | Grasas (g) | d.l.cuales saturadas (g) | HC (g)              | d.l.cuales Azúcares (g) | Fibra (g) | Proteínas (g) | Sal (g) |
| Atún y mostaza           | 1640                      | 392  | 8,82       | 1,15                     | 55,84               | 5,31                    | 3,95      | 21,81         | 1,60    |
| Focaccia mixta           | 2364                      | 565  | 26,74      | 12,86                    | 47,98               | 2,52                    | 1,98      | 24,75         | 3,30    |
| Jamón ibérico            | 1628                      | 389  | 10,83      | 2,66                     | 53,40               | 4,82                    | 2,88      | 18,65         | 3,80    |
| Jamón ibérico y aguacate | 1771                      | 423  | 14,49      | 2,99                     | 56,08               | 5,00                    | 4,98      | 17,64         | 3,41    |
| Jamón ibérico y brisue   | 2000                      | 480  | 19,29      | 7,46                     | 53,68               | 4,94                    | 2,88      | 23,34         | 3,41    |
| Jamón york y queso       | 1944                      | 465  | 16,43      | 7,86                     | 53,28               | 4,65                    | 2,65      | 24,82         | 3,02    |
| Pavo                     | 2251                      | 538  | 15,62      | 4,59                     | 67,64               | 4,33                    | 6,36      | 29,30         | 3,52    |
| Pollo y queso brie       | 1889                      | 452  | 14,16      | 5,09                     | 55,57               | 4,24                    | 4,70      | 26,45         | 1,93    |
| Tortilla de patata       | 2425                      | 580  | 24,09      | 3,55                     | 68,55               | 5,42                    | 2,88      | 21,14         | 2,82    |
| Wrap de pollo al curry   | 1885                      | 450  | 13,58      | 8,56                     | 60,81               | 4,63                    | 2,67      | 21,25         | 3,95    |