



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Faborit Madrid, Barcelona y Logroño

En esta tabla encontrarás la información nutricional de todos nuestros productos elaborados. De momento, solo tenemos disponible la del bufé de ensaladas y las cremas, pero estamos añadiendo el resto poco a poco. En los productos envasados de nuestros proveedores habituales, encontrarás toda la información en sus etiquetas.

Última revisión: 25/07/2021

SALAD BAR

PRODUCTO	VALOR ENERGÉTICO 100 g/ml		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO					VALOR ENERGÉTICO POR PORCIÓN APROX.		
	kJ	kcal	Grasas (g)	d.l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d.l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	g	kJ	kcal
Aceite de oliva - ajo	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - cornicabra	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - guindilla	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - limón	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - romero	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - trufa negra	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceituna negra	561	134	14,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	3,00	40	224	54
Aceituna verde	665	159	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	40	266	64
Aguacate	669	160	15,00	2,10	9,00	0,70	7,00	2,00	0,00	40	268	64
Alcachofa	167	40	0,20	0,00	6,50	0,00	3,00	1,50	0,80	40	67	16
Algas wakame	385	92	3,80	0,50	13,10	10,00	2,00	1,40	1,40	40	154	37
Alubia blanca	1222	292	1,00	0,30	40,00	2,30	18,90	21,40	0,03	40	489	117
Arroz blanco	490	117	0,43	0,10	25,41	0,17	0,00	2,97	0,01	110	538	129
Arroz integral	473	113	0,83	0,17	22,90	0,36	0,00	2,71	0,00	110	520	124
Atún en aceite de girasol	782	187	9,80	1,20	0,70	0,50	0,00	24,00	0,00	40	313	75
Brócoli	142	34	0,00	0,00	6,60	1,70	2,60	2,82	0,00	40	57	14
Calabacín	71	17	0,30	0,10	3,10	2,50	1,00	1,20	0,00	40	28	7
Calabaza	109	26	0,13	0,10	7,00	2,80	2,16	1,13	0,00	40	44	10
Cebolla morada	146	35	0,20	0,02	8,60	3,59	1,80	1,16	0,00	40	59	14
Champiñones	92	22	0,30	0,10	3,30	2,00	1,00	3,10	0,00	40	37	9
Edamame	644	154	5,40	0,70	14,00	7,70	0,00	12,00	0,78	40	258	62
Espárrago blanco	71	17	0,30	0,00	2,50	2,00	0,50	0,80	0,87	40	28	7
Espinacas	96	23	0,40	0,03	3,60	0,40	2,60	2,90	0,00	110	106	25
Garbanzo	510	122	2,14	0,14	16,63	2,10	5,04	6,51	0,02	40	204	49
Huevo duro	569	136	8,40	3,50	2,20	0,50	0,00	12,50	0,75	40	228	54
Hummus de remolacha	540	129	4,39	0,48	15,30	2,90	4,50	5,50	1,13	40	216	52
Jamon cocido	439	105	3,00	1,20	1,00	1,00	0,00	18,50	1,80	40	176	42
Lechuga iceberg	63	15	0,20	0,00	2,90	0,80	1,30	1,40	0,03	110	69	17
Lechuga mezclum	92	22	0,50	0,10	0,70	0,50	2,50	2,40	0,27	110	101	24
Lenteja	469	112	0,42	0,07	16,84	0,46	3,33	8,58	0,02	40	187	45
Maiz	372	89	2,40	0,50	12,00	4,90	3,80	2,90	0,43	40	149	36
Manzana	218	52	0,20	0,00	14,00	10,00	2,40	0,30	0,00	40	87	21
Nueces	2992	715	65,00	6,00	14,00	3,00	0,00	15,00	0,00	40	1197	286
Palmito	121	29	0,00	0,00	4,00	0,50	2,10	2,20	1,00	40	49	12
Pasas	1314	314	0,60	0,07	71,8	57,6	0,00	2,70	0,03	40	526	126
Pasta farfalle	490	117	0,33	0,10	23,43	1,32	0,00	4,29	0,00	110	538	129
Pasta fusilli integral	485	116	0,59	0,10	21,78	1,22	2,15	4,95	0,00	110	534	128
Pasta fusilli tricolor	490	117	0,33	0,10	23,43	1,32	0,00	4,29	0,00	110	538	129
Pasta penne integral	485	116	0,66	0,10	21,45	1,09	2,64	4,95	0,03	110	534	128
Patata	364	87	0,00	0,00	20,10	0,00	1,80	1,87	0,00	40	146	35
Pavo	347	83	1,00	0,30	6,50	2,00	0,00	12,00	2,50	40	139	33
Pepino	67	16	0,11	0,00	3,63	1,67	0,50	0,65	0,00	40	27	6
Perlas mozzarella	833	199	15,00	13,20	1,00	0,80	0,00	15,00	0,30	40	333	80
Pimiento rojo	117	28	0,17	0,00	4,64	2,40	1,70	0,86	0,00	40	47	11
Piña	209	50	0,10	0,00	13,00	10,00	1,40	0,50	0,00	40	84	20
Pipas de calabaza	2644	632	55,50	9,70	3,40	1,00	0,00	28,90	3,50	0	0	0
Pipas de girasol	3004	718	67,10	7,40	8,00	2,00	0,00	19,60	0,50	0	0	0
Pollo asado	469	112	1,45	0,00	1,25	0,00	0,00	23,45	0,91	40	187	45
Queso feta	1121	268	21,00	14,00	0,70	0,70	0,00	19,00	1,00	40	449	107
Queso fresco	791	189	14,00	9,65	3,80	3,80	0,00	11,80	1,00	40	316	76
Queso rallado	1088	260	11,00	7,60	23,50	0,90	0,00	16,00	3,90	40	435	104
Queso tacos	1389	332	29,00	19,50	4,10	0,50	0,00	18,20	3,60	40	556	133
Quinoa	485	116	1,85	0,23	19,14	0,46	3,37	4,16	0,00	40	194	46
Remolacha	180	43	0,20	0,00	10,00	7,00	2,80	1,60	0,00	40	72	17
Salmon tacos	820	196	11,20	1,80	0,50	0,50	0,00	23,70	2,50	40	328	78
Semillas amapola	2197	525	42,00	4,50	28,00	3,00	20,00	18,00	0,00	0	0	0
Semillas sésamo	2397	573	50,00	7,00	23,00	0,30	12,00	18,00	0,00	0	0	0
Surimi	452	108	1,60	0,40	18,50	3,30	0,00	4,80	1,59	40	181	43
Tofú	255	61	3,00	0,50	1,80	0,00	0,00	6,60	0,00	40	102	24
Tomate	75	18	0,20	0,00	3,90	2,60	1,20	0,90	0,00	40	30	7
Tomate cherry	75	18	0,20	0,00	3,90	2,60	1,20	0,90	0,00	40	30	7
Vinagre de vino tinto	17	4	0,00	0,00	0,60	0,60	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Zanahoria	172	41	0,24	0,00	9,60	4,74	2,80	0,93	0,00	40	69	16

CREMAS

PRODUCTO	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO				
	kJ	kcal	Grasas (g)	d.l.cuales saturadas (g)	HC (g)	d.l.cuales Azúcares (g)	Fibra (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Alubias con verduras - grande 350 ml	1240	296	7,43	4,28	35,58	5,30	15,24	16,26	1,77
Alubias con verduras - pequeña 180 ml	638	152	3,82	2,20	18,30	2,72	7,84	8,36	0,91
Calabacín - grande 350 ml	739	178	6,95	1,07	26,90	4,24	4,36	4,31	2,80
Calabacín - pequeña 180 ml	380	92	3,57	0,55	13,84	2,18	2,24	2,22	1,44
Calabaza y zanahoria - grande 350 ml	1003	241	12,01	5,73	31,37	5,17	5,60	4,06	2,81
Calabaza y zanahoria - pequeña 180 ml	516	124	6,18	2,95	16,13	2,66	2,88	2,09	1,45
Garbanzos con verduras - grande 350 ml	1566	374	11,20	4,37	48,75	8,05	13,39	15,13	1,80
Garbanzos con verduras - pequeña 180 ml	805	193	5,76	2,25	25,07	4,14	6,89	7,78	0,93
Gazpacho - grande 350 ml	665	159	8,78	1,12	18,61	11,07	5,15	3,93	1,75
Gazpacho - pequeña 180 ml	342	82	4,52	0,58	9,57	5,69	2,65	2,02	0,90
Kale y espinacas - grande 350 ml	841	201	6,96	0,99	31,37	1,90	5,10	5,66	2,80
Kale y espinacas - pequeña 180 ml	433	103	3,58	0,51	16,14	0,98	2,63	2,91	1,44
Lentejas con verduras - grande 350 ml	1373	328	8,14	5,65	43,08	4,46	9,05	18,94	1,79
Lentejas con verduras - pequeña 180 ml	706	169	4,19	2,91	22,16	2,29	4,66	9,74	0,92
Puerro - grande 350 ml	890	214	6,79	0,91	35,97	4,48	4,66	4,00	2,80
Puerro - pequeña 180 ml	458	110	3,49	0,47	18,50	2,30	2,40	2,05	1,44
Salmorejo - grande 350 ml	1763	421	33,00	4,54	27,82	10,20	4,88	5,52	3,89
Salmorejo - pequeña 180 ml	907	217	16,97	2,33	14,31	5,24	2,51	2,84	2,00
Verduras - grande 350 ml	785	189	6,87	0,97	29,60	4,53	5,50	4,26	2,80
Verduras - pequeña 180 ml	404	97	3,53	0,50	15,22	2,33	2,83	2,19	1,44