



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Faborit Madrid, Barcelona y Logroño

En esta tabla encontrará la información nutricional de todos nuestros productos elaborados, agrupados por categorías. En los productos envasados de nuestros proveedores habituales, encontrará toda la información en sus etiquetas.

Última revisión 06/02/2024

BUFÉ DE ENSALADA / SALAD BAR

	VALOR ENERGÉTICO (100 g/100ml)		GRASAS (100 g/100ml)		HC (g)	HIDRATOS DE CARBONO (100 g/100ml)			VALOR ENERGÉTICO (por porción)			
	kJ	kcal	Ceasas (g)	d. Lípides saturados (g)		d. Lípides Azúcares (g)	Fibra (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	kJ	kJ	kcal
Aceite de oliva - ajo	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - cornicabra	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - guindilla	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - limón	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - romero	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Aceite de oliva - trufa negra	3443	823	91,40	12,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Acetuna negra	560	134	13,00	2,10	1,30	0,20	3,40	1,20	3,10	40	224	54
Acetuna verde	665	159	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	40	266	64
Acetuna verde con sabor a anchoa	644	154	16,30	3,23	0,00	0,00	0,00	1,10	3,00	40	258	62
Aguacate	669	160	15,00	2,10	9,00	0,70	7,00	2,00	0,00	40	268	64
Alcachofa	167	40	0,20	0,00	6,50	0,00	3,00	1,50	0,80	40	67	16
Alcachofa a la parilla en aceite y especias	950	227	20,00	1,40	7,80	3,60	3,50	2,30	1,00	40	380	91
Alcaparra	121	29	0,90	0,00	2,10	0,00	1,50	2,30	5,00	40	49	12
Algas wakame	385	92	3,80	0,50	13,10	10,00	2,00	1,40	1,40	40	154	37
Alino de yogur	127	30	0,11	0,09	3,96	3,43	0,18	3,59	0,09	0	0	0
Alino de aguacate	620	148	15,26	2,04	3,73	0,30	2,56	0,79	1,00	0	0	0
Alino de balsámico	2517	602	64,10	8,99	4,50	4,50	0,00	0,00	1,00	0	0	0
Alino de miel y mostaza	2144	512	47,41	6,11	7,79	17,05	0,59	0,81	0,22	0	0	0
Alino de tomate	3334	797	87,85	6,01	0,86	0,07	0,15	0,73	0,98	0	0	0
Alino de pesto	383	92	8,49	1,16	3,62	2,38	1,09	0,83	0,91	0	0	0
Alino de yogur y sriacha picante	170	41	0,47	0,10	5,66	3,91	0,35	3,50	0,52	0	0	0
Alubia blanca	1222	292	1,00	0,30	40,00	2,30	18,90	21,40	0,03	40	489	117
Aroz blanco	490	117	0,43	0,10	25,41	0,17	0,00	2,97	0,01	110	538	129
Aroz integral	473	113	0,83	0,17	22,90	0,36	0,00	2,71	0,00	110	520	124
Atún en aceite de girasol	782	187	9,80	1,20	0,70	0,50	0,00	24,00	0,00	40	313	75
Batata	494	118	0,00	0,00	27,90	0,00	4,10	1,53	0,00	40	197	47
Batata al horno	711	170	6,85	0,92	26,18	4,41	3,99	1,53	0,00	40	285	68
Berenjena al horno con miel y vinagre balsámico	496	119	3,27	0,46	20,36	18,11	2,14	0,00	0,00	40	198	47
Brócoli	142	34	0,00	0,00	6,60	1,70	2,60	2,82	0,00	40	57	14
Calabacín	71	17	0,30	0,10	3,10	2,50	1,00	1,20	0,00	40	28	7
Calabacín al horno en salsa verde	580	139	13,97	2,00	2,75	2,00	0,88	1,05	0,75	40	232	55
Calabaza al horno	109	26	0,13	0,10	7,00	2,80	2,16	1,13	0,00	40	44	10
Cebolla morada	146	35	0,20	0,02	8,60	3,59	1,80	1,16	0,00	40	59	14
Cebolla morada marinada al horno	308	74	4,16	0,58	8,78	4,43	1,57	1,01	0,00	40	123	29
Champiñón	92	22	0,30	0,10	3,30	2,00	1,00	3,10	0,00	40	37	9
Champiñón asado	146	35	8,60	1,25	3,31	1,84	1,13	2,84	0,00	40	59	14
Coliflor	105	25	0,00	0,00	5,00	1,91	2,00	1,92	0,00	40	42	10
Coliflor al horno	264	63	4,35	0,61	4,76	1,82	1,90	1,83	0,00	40	105	25
Edamame	644	154	5,40	0,70	14,00	7,70	0,00	12,00	0,78	40	258	62
Espárrago blanco	71	17	0,30	0,00	2,50	2,00	0,50	0,80	0,87	40	28	7
Espinacas	96	23	0,40	0,03	3,60	0,40	2,60	2,90	0,00	110	106	25
Fideo de soja verde	442	105	0,00	0,00	26,53	0,00	0,00	0,59	0,02	110	483	116
Garbanzo	510	122	2,14	0,14	16,63	2,10	5,04	6,51	0,02	40	204	49
Garbanzo crujiente	665	159	6,61	0,76	16,57	2,04	3,26	6,39	0,04	110	731	175
Gula	656	157	8,80	1,00	10,73	1,54	5,80	6,70	0,00	40	228	54
Huevo duro	569	136	8,40	3,50	2,20	0,50	0,00	12,50	0,75	40	228	54
Hummus de remolacha	449	107	4,47	0,52	11,98	2,38	3,35	4,17	1,08	40	180	43
Jalapeño	75	18	0,47	0,00	2,40	0,00	0,00	0,46	4,50	40	30	7
Jamón cocido	439	105	3,00	1,20	1,00	1,00	0,00	18,50	1,80	40	176	42
Judía blanca en salsa verde	1594	380	14,85	2,16	46,67	4,48	16,88	18,49	0,77	40	636	152
Langostinos	326	78	0,80	0,30	0,80	0,30	0,00	16,70	2,00	40	131	31
Lechuga iceberg	63	15	0,20	0,00	2,90	0,80	1,30	1,40	0,03	110	69	17
Lechuga mezzlum	92	22	0,50	0,10	0,70	0,50	2,50	2,40	0,27	110	101	24
Lenteja	469	112	0,42	0,07	16,84	0,46	3,33	8,58	0,02	40	187	45
Maíz	372	89	2,40	0,50	12,00	4,90	3,80	2,90	0,43	40	149	36
Mango	251	60	0,40	0,10	15,00	14,00	1,60	0,80	0,00	40	100	24
Manzana	218	52	0,20	0,00	14,00	10,00	2,40	0,30	0,00	40	87	21
Nueces	2992	715	65,00	6,00	14,00	3,00	0,00	15,00	0,00	40	1197	286
Palmito	95	23	0,00	0,00	2,83	1,26	1,81	1,94	0,54	40	38	9
Papaya	180	43	0,00	0,00	10,80	7,82	1,70	0,00	0,00	40	72	17
Pasa	1314	314	0,60	0,07	71,80	57,60	0,00	2,70	0,03	40	526	126
Pasta farfalle	490	117	0,33	0,10	23,43	1,32	0,00	4,29	0,00	110	538	129
Pasta fusilli integral	485	116	0,59	0,10	21,78	1,22	2,15	4,95	0,00	110	534	128
Pasta fusilli tricolor	490	117	0,33	0,10	23,43	1,32	0,00	4,29	0,00	110	538	129
Pasta penne integral	485	116	0,66	0,10	21,45	1,09	2,64	4,95	0,03	110	534	128
Patata	364	87	0,00	0,00	20,10	0,00	1,80	1,87	0,00	40	146	35
Patata asada al romero	484	116	4,41	0,61	17,27	0,09	2,30	2,07	0,00	40	194	46
Pavo	289	69	1,00	0,30	1,00	1,00	0,00	14,00	2,10	40	115	28
Peplino	67	16	0,11	0,00	3,63	1,67	0,50	0,65	0,00	40	27	6
Pepinillo	163	39	0,30	0,00	6,10	6,10	2,10	1,90	2,50	40	27	6
Perlas mozzarella	833	199	15,00	13,20	1,00	0,80	0,00	15,00	0,30	40	333	80
Pico de gallo al estilo faborit	98	23	0,19	0,01	5,72	2,70	1,50	0,86	0,03	40	39	9
Pimiento rojo	117	28	0,17	0,00	4,64	2,40	1,70	0,86	0,00	40	47	11
Piña	209	50	0,10	0,00	13,00	10,00	1,40	0,50	0,00	40	84	20
Pipas de calabaza	2644	632	55,50	9,70	3,40	1,00	0,00	28,90	3,50	0	0	0
Pipas de girasol	3004	718	67,10	7,40	8,00	2,00	0,00	19,60	0,50	0	0	0
Plátano al horno	699	167	6,11	0,90	30,16	14,02	2,14	1,30	0,00	40	280	67
Pollo asado	469	112	1,45	0,00	1,25	0,00	0,00	23,45	0,91	40	187	45
Pollo especiado al estilo faborit	616	147	5,75	0,61	16,59	0,07	0,00	22,15	0,88	40	246	59
Puerro al horno	407	97	4,64	0,61	13,48	3,81	1,71	1,43	0,00	40	163	39
Queso feta	1121	268	21,00	14,00	0,70	0,70	0,00	19,00	1,00	40	449	107
Queso fresco	791	189	14,00	9,65	3,80	3,80	0,00	11,80	1,00	40	316	76
Queso rallado	1088	260	11,00	7,60	23,50	0,90	0,00	16,00	3,90	40	435	104
Queso tacos	1389	332	29,00	19,50	4,10	0,50	0,00	18,20	3,60	40	556	133
Quinoa	485	116	1,85	0,23	19,14	0,46	3,37	4,16	0,00	40	194	46
Rabanito	67	16	0,00	0,00	3,40	1,86	1,60	0,00	0,00	40	27	6
Remolacha	180	43	0,20	0,00	10,00	7,00	2,80	1,60	0,00	40	72	17
Salmon	820	196	11,20	1,80	0,50	0,50	0,00	23,70	1,50	50	410	98
Salmon marinado	788	188	10,25	1,61	3,25	2,93	0,00	21,09	3,26	50	394	94
Semillas amapola	2197	525	42,00	4,50	28,00	3,00	20,00	18,00	0,00	40	879	210
Semillas sésamo	2397	573	50,00	7,00	23,00	0,30	12,00	18,00	0,00	0	0	0
Surimi	452	108	1,60	0,40	18,50	3,30	0,00	4,80	1,59	40	181	43
Tofu	255	61	3,00	0,50	1,80	0,00	0,00	6,60	0,00	40	102	24
Tomate	75	18	0,20	0,00	3,90	2,60	1,20	0,90	0,00	40	30	7
Tomate cherry	75	18	0,20	0,00	3,90	2,60	1,20	0,90	0,00	40	30	7
Tomate cherry asado con orégano	167	40	2,44	0,31	4,43	2,55	1,63	0,96	0,00	40	67	16
Tomate semi seco	515	123	5,70	0,60	13,00	12,00	3,20	3,30	2,10	40	206	49
Vinagre de vino tinto	17	4	0,00	0,00	0,60	0,60	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Zanahoria	172	41	0,24	0,00	9,60	4,74	2,80	0,93	0,00	40	69	16
Zanahoria baby asada al tomillo	339	81	4,63	0,62	9,58	4,54	2,64	1,00	0,00	40	136	32

ENSALADAS PARA LLEVAR / READY TO GO SALADS

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HC (g)	HIDRATOS DE CARBONO			VALOR ENERGÉTICO (por porción)		
	kJ	kcal	Ceasas (g)	d. Lípides saturados (g)		d. Lípides Azúcares (g)	Fibra (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	kJ	kJ</

FRAPPÉS & ICE / CRUNCHED ICE & ICE DRINKS

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	kJ	kcal	Grasas (g)	d. Lúcales saturadas (g)	HC (g)	d. Lúcales Azúcares (g)	Fibra (g)		
FRAPPÉS									
Café frappé - 100 ml	212	51	0,67	0,12	9,17	9,10	1,76	0,50	0,02
Café frappé - S	848	203	2,69	0,48	36,08	36,42	7,02	2,02	0,09
Chocolate frappé - 100 ml	367	87	2,91	1,84	13,09	12,81	0,00	1,98	0,06
Chocolate frappé - S	1469	351	11,62	7,37	52,37	51,23	0,00	7,93	0,24
Fresa frappé - 100 ml	191	46	0,08	0,00	11,35	10,44	0,55	0,19	0,01
Fresa frappé - S	764	183	0,33	0,00	45,40	41,77	2,20	0,77	0,04
Fresa platano frappé - 100 ml	270	65	0,17	0,03	16,50	11,17	1,03	0,50	0,01
Fresa platano frappé - S	1080	258	0,68	0,11	66,00	44,67	4,13	1,99	0,03
Matcha frappé - 100 ml	181	43	0,57	0,37	8,46	8,17	0,00	1,21	0,04
Matcha frappé - S	724	173	2,30	1,47	33,83	32,66	0,00	4,84	0,14
Naranja mango frappé - 100 ml	220	53	0,14	0,03	13,23	12,16	1,04	0,45	0,01
Naranja mango frappé - S	881	211	0,54	0,11	52,90	48,65	4,16	1,78	0,03
ICE									
Ice cacao - 100 ml	374	90	5,22	3,40	7,42	6,29	0,00	2,63	0,05
Ice cacao - S	1498	358	20,86	13,60	29,66	25,16	0,00	10,51	0,20
Ice carbon latte - 100 ml	268	64	3,13	1,90	6,15	5,95	0,23	2,78	0,08
Ice carbon latte - S	1072	256	12,50	7,58	24,60	23,80	0,93	11,10	0,31
Ice chai latte - 100 ml	303	72	4,00	2,90	6,50	6,00	0,19	2,51	0,59
Ice chai latte - S	1213	290	16,00	11,60	26,00	24,00	0,76	10,02	2,34
Ice coffee - 100 ml	49	12	0,64	0,11	0,00	0,00	1,76	0,00	0,00
Ice coffee - S	196	47	2,56	0,45	0,02	0,02	7,02	0,02	0,00
Ice flat white - 100 ml	280	67	3,79	2,04	4,03	4,03	1,76	2,72	0,09
Ice flat white - S	1118	267	15,16	8,15	16,12	16,12	7,02	10,87	0,35
Ice ginger - 100 ml	98	24	0,05	0,01	5,70	4,13	0,61	0,15	0,00
Ice ginger - S	394	94	0,20	0,04	22,81	16,52	2,45	0,59	0,00
Ice golden latte - 100 ml	274	66	3,56	2,44	5,78	5,10	0,26	2,48	0,40
Ice golden latte - S	1097	262	14,25	9,75	23,10	20,40	1,02	9,92	1,59
Ice latte - 100 ml	255	61	3,47	1,98	4,03	4,03	0,88	2,71	0,09
Ice latte - S	1020	244	13,88	7,93	16,11	16,11	3,51	10,86	0,35
Ice matcha latte - 100 ml	148	35	1,62	0,99	3,72	3,48	0,00	1,64	0,05
Ice matcha latte - S	592	142	6,48	3,96	14,88	13,91	0,00	6,58	0,19
Ice pink latte - 100 ml	299	71	3,85	2,75	6,50	5,90	0,27	2,56	0,53
Ice pink latte - S	1195	286	15,40	11,00	26,00	23,60	1,08	10,22	2,12
Ice té verde con limón - 100 ml	59	14	0,01	0,00	3,53	3,15	0,14	0,05	0,00
Ice té verde con limón - S	236	56	0,06	0,00	14,10	12,59	0,56	0,20	0,01

CAFÉS, CHOCOLATES Y TÉS / COFFEE, CHOCOLATE AND TEA

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	kJ	kcal	Grasas (g)	d. Lúcales saturadas (g)	HC (g)	d. Lúcales Azúcares (g)	Fibra (g)		
CAFÉS									
Americano espresso - 100 ml	99	24	1,29	0,23	0,01	0,01	3,55	0,01	0,00
Americano espresso	98	23	1,28	0,23	0,01	0,01	3,51	0,01	0,00
Cappuccino con leche fresca - 100 ml	261	62	3,53	2,02	3,66	3,66	1,86	2,46	0,08
Cappuccino classic con leche fresca	493	118	6,68	3,83	6,91	6,91	3,51	4,65	0,15
Cappuccino mug con leche fresca	625	149	8,48	5,03	9,21	9,21	3,51	6,21	0,20
Café de filtro - 100 ml	99	24	1,29	0,23	0,01	0,01	3,55	0,01	0,00
Café de filtro	163	39	2,13	0,38	0,02	0,02	5,85	0,02	0,00
Espresso - 100 ml	98	23	3,28	0,58	0,02	0,02	9,00	0,03	0,00
Espresso	251	60	1,28	0,23	0,01	0,01	3,51	0,01	0,00
Espresso macchiato - 100 ml	256	61	3,40	1,29	1,81	1,81	5,48	1,23	0,04
Espresso macchiato	164	39	2,18	0,83	1,16	1,16	3,51	0,78	0,03
Flat white con leche fresca - 100 ml	211	50	2,82	1,31	2,12	2,12	3,22	1,43	0,05
Flat white con leche fresca	459	110	6,16	2,85	4,62	4,62	7,02	3,12	0,10
Latte macchiato con leche fresca - 100 ml	261	62	3,54	2,07	3,77	3,77	1,64	2,54	0,08
Latte macchiato con leche fresca	559	134	7,58	4,43	8,06	8,06	3,51	5,43	0,18
Ristretto - 100 ml	338	81	4,41	0,78	0,03	0,03	12,10	0,03	0,00
Ristretto	98	23	1,28	0,23	0,01	0,01	3,51	0,01	0,00
CHOCOLATES, LECHE Y BEBIDAS VEGETALES									
Cacao latte - 100 ml	525	125	7,83	5,17	9,37	8,15	0,00	3,76	0,14
Cacao latte	1092	261	16,28	10,76	19,48	16,96	0,00	7,82	0,29
Mancenería de chocolate - 100 ml	881	211	13,59	8,95	15,86	13,00	0,00	4,66	0,20
Mancenería de chocolate	1551	371	23,92	15,76	27,92	22,88	0,00	8,20	0,34
Mancenería de chocolate cream - 100 ml	910	217	14,75	9,75	15,18	12,47	0,00	4,52	0,19
Mancenería de chocolate cream	1692	404	27,43	18,13	28,23	23,19	0,00	8,40	0,35
Mancenería de chocolate con pan - 100 ml	954	228	12,12	8,46	22,85	10,37	0,30	5,45	0,47
Mancenería de chocolate con pan	2127	508	27,02	18,86	50,95	23,12	0,66	12,15	1,05
Mancenería de chocolate cream con pan - 100 ml	973	233	13,10	9,11	22,00	10,05	0,28	5,30	0,45
Mancenería de chocolate cream con pan	2268	542	30,53	21,23	51,26	23,43	0,66	12,35	1,06
Vaso de leche fresca - 100 ml	264	63	3,60	2,20	4,60	4,60	0,00	3,10	0,10
Vaso de leche fresca	527	126	7,20	4,40	9,20	9,20	0,00	6,20	0,20
Vaso de leche fresca desnatada - 100 ml	142	34	0,30	0,00	4,60	4,60	0,00	3,15	0,00
Vaso de leche fresca desnatada	285	68	0,60	0,00	9,20	9,20	0,00	6,30	0,00
Vaso de leche fresca sin lactosa - 100 ml	188	45	1,60	1,00	4,60	4,60	0,00	3,10	0,00
Vaso de leche fresca sin lactosa	377	90	3,20	2,00	9,20	9,20	0,00	6,20	0,00
Vaso de bebida de soja - 100 ml	176	42	1,90	0,30	2,70	2,50	0,60	3,30	0,10
Vaso de bebida de soja	351	84	3,80	0,60	5,40	5,00	1,20	6,60	0,20
Vaso de bebida de avena - 100 ml	197	47	1,30	0,60	8,10	3,90	0,80	0,30	0,09
Vaso de bebida de avena	393	94	2,60	1,20	16,20	7,80	1,60	0,60	0,18
TÉS E INFUSIONES									
Carbon Latte con leche fresca - 100 ml	337	81	3,78	2,48	8,26	8,08	0,22	3,33	0,09
Carbon Latte con leche fresca	718	172	8,05	5,29	17,60	17,20	0,47	7,10	0,20
Chai latte con leche fresca - 100 ml	392	94	5,16	3,98	8,53	7,84	0,27	3,13	0,09
Chai latte con leche fresca	843	202	11,10	8,55	18,35	16,85	0,57	6,74	0,20
Golden latte con leche fresca - 100 ml	305	73	4,24	2,75	4,76	4,38	0,44	3,81	0,10
Golden latte con leche fresca	641	153	8,90	5,78	10,00	9,20	0,93	8,00	0,20
Hot ginger lemonade - 100 ml	201	48	0,09	0,01	12,10	8,25	1,35	0,28	0,00
Hot ginger lemonade	628	150	0,29	0,04	37,88	25,82	4,22	0,87	0,00
Manzanilla - 100 ml	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Manzanilla	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Matcha latte con leche fresca - 100 ml	248	59	2,61	1,74	6,52	6,05	0,00	2,72	0,08
Matcha latte con leche fresca	513	123	5,40	3,60	13,50	12,53	0,00	5,63	0,16
Matcha puro - 100 ml	58	14	0,00	0,00	3,27	2,78	0,00	0,48	0,00
Matcha puro	118	28	0,00	0,00	6,60	5,63	0,00	0,98	0,00
Menta - 100 ml	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Menta	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pink latte con leche fresca - 100 ml	386	92	4,95	3,77	8,53	7,70	0,38	3,20	0,73
Pink latte con leche fresca	830	198	10,65	8,10	17,35	16,55	0,81	6,89	1,58
Roolbos - 100 ml	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Roolbos	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Té verde sencha - 100 ml	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Té verde sencha	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Té negro english breakfast - 100 ml	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Té negro english breakfast	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

FRUTAS, VERDURAS Y YOGURES / FRUIT, VEGETABLE AND YOGURT

	VALOR ENERGÉTICO		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO			Proteínas (g)	Sal (g)
	kJ	kcal	Grasas (g)	d. Lúcales saturadas (g)	HC (g)	d. Lúcales Azúcares (g)	Fibra (g)		
FRUTAS									
Cereza - 100 g	209	50	0,30	0,10	12,00	8,00	1,60	1,00	0,00
Fresa - 100 g	138	33	0,30	0,00	8,00	4,90	2,00	0,70	0,00
Mango - 100 g	251	60	0,40	0,10	15,00	14,00	1,60	0,80	0,00
Manzana - 100 g	218	52	0,20	0,00	14,00	10,00	2,40	0,30	0,00
Melón - 100 g	142	34	0,20	0,10	8,00	8,00	0,90	0,80	0,00
Naranja - 100 g	197	47	0,10	0,00	12,00	9,00	2,40	0,90	0,00
Piña - 100 g	209	50	0,10	0,00	13,00	10,00	1,40	0,50	0,00
Platano - 100 g	510	122	0,40	0,10	32,00	15,00	2,30	1,30	0,00
Sandía - 100 g	126	30	0,00	0,00	7,60	6,20	1,60	0,00	0,00
Uva - 100 g	238	57	0,00	0,00	13,90	0,00	3,90		